



Déroulement sélection de rattrapage

8 et 9 avril 2026

Franconville

L'ensemble de la réglementation pour la qualification aux Championnats de France Élite est défini conformément à la réglementation technique 2025-2026 et à la lettre FFGym. Pour les aspects techniques, les références sont la brochure des programmes pour les catégories Avenir et Espoir, ainsi que le Code FIG 2025-2028 pour les catégories Junior et Senior.

Tous les gymnastes participants s'engagent à respecter les Statuts et l'ensemble des Règlements, notamment ceux relatifs à la licence, à l'âge et à la nationalité des gymnastes, ainsi qu'aux certificats médicaux requis.

Organisation :

Des modifications ont été apportées aux horaires et au déroulement en fonction des catégories afin d'assurer le déroulement dans les meilleures conditions.

Jury convoqué :

Responsable jury : Sébastien EECKOUTTE

BAGUELIN	Benoît	CAMPANILE	Nicolas	INNOCENTI	Fabrice
BEGOU	Emmanuel	CROCI	Lionel	MEREL	Erwan
BRUNO	François-Régis	DAULLET	Antoine	PAYARD	Simon
BUYS	Mickaël	GAGNIERE	Thomas	TORDI	Nicolas
LAURENT	Corentin			XICLUNA	Camille

Le corps de jury sera composé de deux juges par agrès.

Entraînement mercredi 8 avril :

Chaque catégorie dispose d'un temps d'entraînement la veille de la compétition sur le plateau de compétition selon des horaires établies pour chaque catégorie.

12 :00	Echauffement général 1ere subdivision (Avenir-Espoir)	Plateau de compétition
12 :30 – 14 :30	Entraînement agrès 20 mn/agrès A l'agrès de départ de la compétition	Plateau de compétition
14:00 – 14 :30	Echauffement général 2ème subdivision (Junior U16/U18 - Senior)	Accès salle d'entraînement
14 :30 – 17h30	Entraînement agrès 20 mn/agrès A l'agrès de départ de la compétition + évaluation Imposés de base	Plateau de compétition

Compétition jeudi 9 avril :

Ordre de passage en pièce jointe. Compte tenu du nombre important de gymnastes, des changements peuvent survenir en fonction des forfaits de dernière minute, notamment au sein des groupes de 5 gymnastes.

7 :45	Accès complexe	
8 :00 – 8 :25	Echauffement général 1ere subdivision (Avenir-Espoir)	Plateau de compétition
8 :25 – 9 :25	Entraînement agrès 10 mn/agrès Au 2 ^{ème} agrès de la compétition	Plateau de compétition
8 :45	Réunion du jury	
9 :30– 12 : 35	Compétition Catégorie Avenir /Espoir	Plateau de compétition
12 :15 – 12 :40	Echauffement général 2ème subdivision (Junior U16/U18 - Senior)	Accès salle d'entraînement
12 : 40 – 13 : 40	Entraînement agrès 10 mn/agrès Au 2 ^{ème} agrès de la compétition	Salle d'entraînement coté fosse
13 :45 – 16 : 50	Compétition Catégorie Junior U16/U18 - Senior	Plateau de compétition

Minimas à réaliser pour une sélection CHAMP de France élite

◇ AVENIR

Année	Total imposé
2015	76 pts
2014	84 pts

◇ ESPOIR

Année	Total imposé
2013	87 pts
2012	91 pts

Catégorie Avenir 10 ans - 2016 :

La sélection est basée sur le classement vertical à l'issue des championnats régionaux.

◇ JUNIORS U16

Année	Code FIG Junior
2011	68 pts
2010	69 pts

◇ JUNIORS U18

Année	Code FIG Junior
2009	71 pts
2008	72 pts

◇ SÉNIORS

Année	Code FIG
2007	73 pts
2006	74 pts
2005	75 pts
2004 et +	76 pts

Senior non généraliste		
	Minima	Moy
<u>5 agrès</u>	63,750	12,750
<u>4 agrès</u>	51,400	12,850
<u>3 agrès</u>	39,600	13,200
<u>2 agrès</u>	27,100	13,550
<u>1 agrès*</u>		13,900

*Saut = moyenne des 2 sauts