

16.17
MAI
2026

CHAMPIONNAT DE FRANCE
& TROPHÉE FÉDÉRAL
GYMNASTIQUE AÉROBIC



DOSSIER
DE PRESSE



SOMMAIRE

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE	3
LE MOT DU PRÉSIDENT DU COL	4
LA PRÉSENTATION DE LA COMPÉTITION	5
LE PROGRAMME DE LA COMPÉTITION	6
LA RÉTROSPECTIVE GYMNASTIQUE AÉROBIC : L'ÉDITION 2025	7
LA GYMNASTIQUE AÉROBIC	8
INFOS+	9
LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE	10

Crédits photo : Thomas Schreyer et KMSP





16 ET 17 MAI



Portée par des valeurs fondamentales telles que le respect, l'engagement, la solidarité, l'excellence, la responsabilité et le plaisir, la Fédération Française de Gymnastique fédère près de 350 000 licenciés au sein de 1 375 clubs. Engagée dans le développement et la promotion de la gymnastique sous toutes ses formes, elle structure ses actions autour de neuf disciplines : huit placées sous l'égide de la Fédération Internationale de Gymnastique (FIG) - dont quatre olympiques et quatre de haut niveau - ainsi qu'une discipline relevant de l'European Gymnastics. À travers ses initiatives, la FFGym favorise autant la pratique loisir que la recherche de performance, tout en mettant l'accent sur l'éducation, la formation et la santé. Par ailleurs, elle place l'éthique au cœur de son action, tout en jouant un rôle majeur dans le développement durable et l'amélioration de la santé publique.

Dans cette dynamique, au plus près des territoires, la Fédération soutient et valorise les rendez-vous majeurs de nos disciplines. Les 16 et 17 mai prochains, le club de l'Aéro Gym Saint Renan (AGSR) aura le plaisir d'organiser, en Gymnastique Aérobie, le championnat de France Open et le Trophée fédéral. Deux jours intenses rythmés par la passion, la maîtrise, le talent et l'engagement avec des gymnastes déterminés viendront donner le meilleur d'eux-mêmes pour briller et glaner des médailles. Cet événement est aussi l'occasion de saluer le travail remarquable et l'engagement de l'ensemble du comité d'organisation et des nombreux bénévoles, réunis autour de David Balcon, Président de la l'Aéro Gym Saint Renan (AGSR). Grâce à leur implication et leur mobilisation, cette compétition s'annonce comme un moment d'exception. Je tiens à remercier les collectivités publiques ainsi que les partenaires privés pour leur soutien fidèle. Je souhaite à tous les participants une magnifique compétition ; aux organisateurs, un succès éclatant et aux spectateurs de vibrer au rythme d'un week-end riche en émotions et en performances.

Dominique MERIEUX

Présidente de la Fédération française de gymnastique

LE MOT DU PRÉSIDENT DU COL

Au nom du Club Aéro Gym Saint-Renan, des membres du bureau et des bénévoles, je vous souhaite la bienvenue à Saint-Renan. Nous sommes ravis de vous accueillir pour le Championnat de France de Gymnastique Aérobie le plus à l'ouest de France. Je remercie tous les sportifs, les dirigeants des clubs, les juges, les entraîneurs et tous les officiels de leur présence. Je vous souhaite à toutes et à tous un très bon championnat et de très bons résultats. Chère présidente, cher président, vous ou votre représentant êtes conviés à un pot de l'amitié après le palmarès du samedi soir en salle de convivialité.

David BALCON

Président du Club Aéro Gym Saint-Renan,

Trio seniors 2025 à Rennes (35)



16 ET 17 MAI



PRÉSENTATION DE LA COMPÉTITION

Les Championnats de France Élite et le Trophée Fédéral de Gymnastique Aérobic 2026 auront lieu les samedi 16 et dimanche 17 mai au gymnase de Trévisquin à Saint-Renan.

LES CATÉGORIES PRÉSENTES

Ce championnat de France accueillera les meilleurs gymnastes de la gymnastique aérobic. La compétition s'organise en plusieurs niveaux : le National A et le National B proposent des catégories solo, trio et groupe réparties par âges (de 10-11 ans jusqu'à 18 ans et +), le Fédéral A est ouvert aux 10-14 ans et aux 12 ans et plus, tandis que les catégories Élite regroupent les meilleurs en solo (junior et senior), duo, trio et groupe, avec des formats féminins, masculins et mixtes.

Podium groupe 2025 à Rennes (35)



16 ET 17 MAI

PROGRAMME

SAMEDI 16 MAI

9H00 / 10H25

National A et B Solo 10-11 ans

10H35 / 12H10

National A et B Solo 12-14 ans

12H20 / 13H30

National B Solo 15-17 ans et 18 ans et +

14H30 / 16h05

Fédéral A 10-14 ans / National A duo
National A Solo F 15-17 ans / National A Solo H 15 ans
et +

16H15 / 17H40

Fédéral A 12 ans et + / National A Solo F 18 ans et +

17H50 / 19H20

Elite Solo F Senior / Elite Solo H Senior / Elite mixte
duo Junior / Elite Groupe Junior

19H30 / 20H20

Elite Solo F et M Junior / Elite duo mixte Senior
Elite trio Senior / Elite Groupe Sen

DIMANCHE 17 MAI

9H00 / 10H30

Finale Fédéral A 10-14 ans
Finale Fédéral A 12 ans et +
Finale National A duo
National A trio 10-11 ans / National B trio 10-11 ans

10H40 / 12H25

National B groupe 10-14 ans
National B groupe 15 ans
National A trio 12-14 ans
National B trio 12-14 ans
National A groupe 10-14 ans

LA RÉTROSPECTIVE AÉROBIC EDITION 2025

EN SOLOS FÉMININS SENIORS

Rang	Gymnastes	Total
1	Maelys LENCLOS ASSOCIATION MUNICIPALE GYMNIQUE ARQUES	20.300
2	Clara LESTRUHAUT COQUELICOT TOULOUSE GYM	19.900

EN SOLOS FÉMININS JUNIORS

Rang	Gymnastes	Total
1	Inès THULLIEZ ASSOCIATION MUNICIPALE GYMNIQUE ARQUES	18.950
2	Lise STANTON COQUELICOT TOULOUSE GYM	18.100
3	Maya SAEZ ASSOCIATION MUNICIPALE GYMNIQUE ARQUES	18.050

EN SOLOS MASCULINS SENIORS

Rang	Gymnastes	Total
2	Wilfrid LAVIGNE RODEZ - GYM'CLUB RUTHENOIS	17.400
3	Anthony REGENT PANTIN GYM'S	15.800

EN SOLOS MASCULINS JUNIORS

Rang	Gymnastes	Total
1	Mathieu LOUVEL GUEDIGUI ASSOCIATION JEANNE D ARC - ST MALO	18.800
2	Antoine GUIDI RODEZ - AEROBIC VITA CLUB - BUSSY	17.900
3	Nicolas STERPIONE PHILIPPE AEB GYM CHAMBERY	17.200

EN TRIOS SENIORS

Rang	Gymnaste	Total
1	Maelys LENCLOS, Clara LESTRUHAUT et Aurore CAHUZAC FRA	19.188

EN TRIOS JUNIORS

Rang	Gymnaste	Total
1	Aymeric BARTNIG, Mathieu LOUVEL GUEDIGUI et Nicolas STERPIONE PHILIPPE FRA	16.950

EN GROUPE SENIORS

Rang	Gymnaste	Total
1	Maelys LENCLOS, Clara LESTRUHAUT, Robin SOARES, Aurore CAHUZAC et Cléa JONDA FRA	18.200

EN GROUPE JUNIORS

Rang	Gymnaste	Total
1	Aymeric BARTNIG, Mathieu LOUVEL GUEDIGUI, Inès THULLIEZ, Maya SAEZ et Lise STANTON FRA	18.000

EN DUOS JUNIORS

Rang	Gymnaste	Total
1	Antoine GUIDI et Inès THULLIEZ FRA	18.150



LA GYMNASTIQUE AÉROBIC

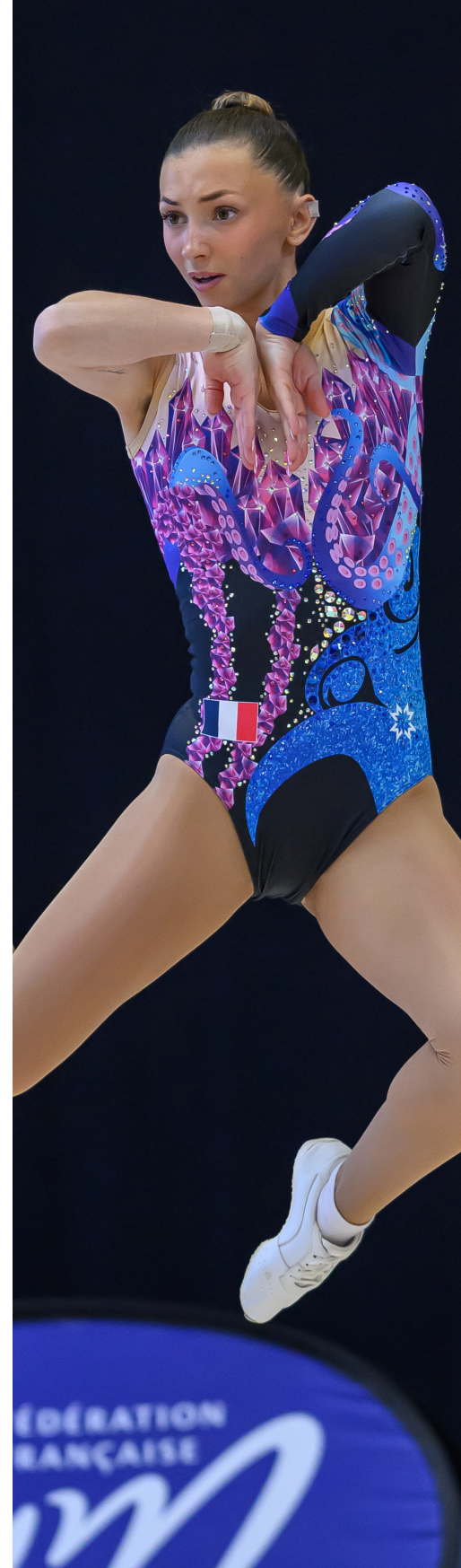
LES QUALITÉS

TONICITE	90%
ACROBATIE	70%
COORDINATION	60%

L'Aérobic est une discipline sportive permettant de démontrer l'habileté à effectuer en musique des enchaînements de mouvements dynamiques.

Cette discipline mêle fitness et acrobaties. Elle exige à la fois de la force, de l'endurance ainsi que de la souplesse. Les gymnastes évoluent sur une musique d'une durée d'1min20 sur une surface de 10 x 10m.

Véritable discipline créative et dynamique, l'Aérobic nécessite également de capter l'attention du public. Les gymnastes doivent transmettre une sensation de facilité tout au long de leur mouvement et mixer harmonieusement des acrobaties à des éléments de danse et de difficultés. Les mouvements peuvent être effectués en individuel, en duo, en trio ou en groupe (5 gymnastes) incluant des portés et des collaborations.



Maëlys LENCLOS (FRA)

16 ET 17 MAI

INFOS +

RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS SUR LE SITE INTERNET DÉDIÉ

https://aerobic_cf.ffgym.fr/

SUIVRE LA COMPÉTITION

- > Site web : www.ffgym.fr
- > Facebook : www.facebook.com/ffgymnastique
- > Twitter : www.twitter.com/ffgymnastique
- > Instagram : www.instagram.com/ffgymnastique

CONTACTS PRESSE

Communication - FFGym

Alice Dujardin | 06 48 55 64 99 | alice.dujardin@ffgym.fr

Elisa Carsac | 06 50 84 94 95 | elisa.carsac@ffgym.fr

[Pour s'accréditer merci de bien vouloir remplir le formulaire prévu à cet effet disponible sur le site de la fédération : ici](#)

PARTENAIRES



GYMNOVA



F3 · Curves
3D GYM



16 ET 17 MAI

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE

PRÉSENTATION

La Fédération française de gymnastique, fondée en 1873, est reconnue d'utilité publique. Avec le concours du Ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports et l'aide de ses partenaires, elle contribue au développement de plusieurs disciplines sportives (Gymnastique Artistique Masculine et Féminine, Gymnastique Rythmique, Trampoline, Tumbling, Gymnastique Aérobie, Gymnastique Acrobatique et Parkour) et celles de Gymnastique Pour Tous. Quatre de ces disciplines sont d'ailleurs présentes aux Jeux Olympiques (GAM, GAF, GR et TR). Pour la croissance de ses associations, la Fédération se mobilise pour l'emploi, la formation et l'organisation du «Parcours de l'Excellence Sportive» intégrant les clubs dans la formation des gymnastes de haut niveau.

Plus d'informations sur le site officiel : www.ffgym.fr

LES CHIFFRES CLEFS DE LA FFGYM

1400 clubs,

Plus de 348 500 licenciés,

16 pôles France & pôles Espoir

18 Comités Régionaux dont 5 en DOM-TOM,

94 Comités Départementaux,

110 gymnastes en équipe de France,

8 036 éducateurs, 57 cadres d'Etat, 12 588 juges et des milliers de bénévoles !

LES ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS PAR LA FÉDÉRATION

Depuis près de 20 ans, la Fédération française de gymnastique organise de nombreuses manifestations nationales et internationales d'envergure :

2026 Golden Age aux Sables d'Olonne

2026 (26 et 27 septembre) Gym Paris - Internationaux de France à l'Accor de Paris [BILLETTERIE](#)

2025 Moreau Sport Gym Paris à l'Accor de Paris

2025 Antibes Acrobatics à l'Azur Arena

2023 Nouveaux Internationaux de France à l'Accor de Paris

2023 Antibes International Trampoline Cup

2022 Nouveaux Internationaux de France à l'Accor Arena de Paris

2020 Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à l'AccorHotels Arena de Paris (Annulés)

2019 Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris

2018 Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris

2017 Nouveaux Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris

2016 Lancement de la nouvelle formule du TOP 12 GAM

2015 Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique à Montpellier

2014 Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Levallois

2013 Championnats d'Europe de Gymnastique Aérobie à Arques

2012 Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Masculine à Montpellier

2011 Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Montpellier

2010 Championnats du monde de Trampoline/Tumbling à Metz

2008 Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à Clermont-Ferrand

2006 Championnats d'Europe de Trampoline/Tumbling à Metz

2004 Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Liévin

2000 Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à Paris-Bercy

1997 1^{ers} Masters Européens à Paris-Bercy

16.17
MAI
2026

CHAMPIONNAT DE FRANCE
& TROPHÉE FÉDÉRAL
GYMNASTIQUE AÉROBIC



DOSSIER
DE PRESSE

