



DOSSIER DE PRESSE



RHYTHMIC
GYMNASTICS
WORLD
CHAMPIONSHIPS

SOMMAIRE

LES CHAMPIONNATS DU MONDE 2026	3
LE PROGRAMME DE LA COMPÉTITION	4
LA DÉLÉGATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE	6
LA RÉTROSPECTIVE	7-8
LES MÉDAILLÉES MONDIALES FRANÇAISES	9
LA GYMNASTIQUE RYTHMIQUE	10
INFOS +	11
LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE	12

© crédits photo : Fanny Cortyl, Thomas Schreyer



Ensemble France © Fanny Cortyl

LES CHAMPIONNATS DU MONDE 2026

42E CHAMPIONNATS DU MONDE

Du 12 au 16 août 2026, Francfort-sur-le-Main accueillera un peu plus de 300 gymnastes du monde entier dans son emblématique Festhalle pour la 42e édition des Championnats du monde de gymnastique rythmique. Toutes les gymnastes sont déterminées à briller sur la scène mondiale à Francfort et à décrocher les titres mondiaux. La délégation française, composée chez les seniors de l'Ensemble France (6 gymnastes) et d'une individuelle, tentera de marquer les esprits.

FORMAT DE COMPÉTITION

Les nations participantes aux championnats du monde ont dû se qualifier lors des épreuves continentales pour présenter une équipe lors de cet événement. Ainsi, les nations qualifiées pourront aligner jusqu'à 3 gymnastes individuelles et 1 ensemble. Alors que les fédérations non qualifiées ne pourront envoyer, au maximum, qu'une gymnaste individuelle et un ensemble, ce qui, de facto, les privera du classement par équipe. En individuel, les 18 meilleures généralistes participeront à la finale du concours général et les 8 meilleures de chaque engin disputeront la finale avec un maximum de 2 par fédération. En ensemble, chaque groupe doit présenter une routine aux 5 ballons et 3 cerceaux + 2 paires de massues. Les 8 meilleures de chaque exercice disputeront la finale.

5 PODIUMS EN INDIVIDUELLE : concours général, cerceau, ballon, massues et ruban

3 PODIUMS EN ENSEMBLE : concours général, 5 ballons et 3 cerceaux + 2 paires de massues

1 PODIUM PAR ÉQUIPE : concours général

CHIFFRES CLÉS

5 jours de compétition

9 titres décernés

27 médailles distribuées

42^e édition des Championnats du monde

74 nations représentées

354 gymnastes



CONTACT PRESSE

Sarah Poitrimol

+33 1 48 01 24 68 | sarah.poitrimol@ffgym.fr

LE PROGRAMME

MERCREDI 12 AOÛT

09:00 - 10:24
10:30 - 11:54
13:00 - 14:24
14:30 - 15:54
16:15 - 17:39
17:45 - 19:09
20:05 - 21:29
21:35 - 22:52

Qualifications Individuelles cerceau, ballon, massues & ruban

Individuelles : qualifications groupe A (cerceau / ballon)
Individuelles : qualifications groupe B (cerceau / ballon)
Individuelles : qualifications groupe C (cerceau / ballon)
Individuelles : qualifications groupe D (cerceau / ballon)
Individuelles : qualifications groupe E (massues / ruban)
Individuelles : qualifications groupe F (massues / ruban)
Individuelles : qualifications groupe G (massues / ruban)
Individuelles : qualifications groupe H (massues / ruban) - **FRA**

JEUDI 13 AOÛT

09:00 - 10:24
10:30 - 11:54
13:00 - 14:24
14:30 - 15:54
16:15 - 17:39
17:45 - 19:09
20:05 - 21:29
21:35 - 22:52

Qualifications Individuelles cerceau, ballon, massues & ruban

Individuelles : qualifications groupe B (massues / ruban)
Individuelles : qualifications groupe A (massues / ruban)
Individuelles : qualifications groupe D (massues / ruban)
Individuelles : qualifications groupe C (massues / ruban)
Individuelles : qualifications groupe F (cerceau / ballon)
Individuelles : qualifications groupe E (cerceau / ballon)
Individuelles : qualifications groupe H (cerceau / ballon) - **FRA**
Individuelles : qualifications groupe G (cerceau / ballon)

VENDREDI 14 AOÛT

16:00 - 18:10
18:30 - 20:40

Finales individuelles concours général

Individuelles : finales - concours général - Groupe B
Individuelles : finales - concours général - Groupe A

SAMEDI 15 AOÛT

11:00 - 12:53
13:45 - 15:38
15:53 - 17:46

Qualifications Ensembles

Ensembles : groupe A (5 ballons et 3 cerceaux + 2 paires de massues)
Ensembles : groupe B (5 ballons et 3 cerceaux + 2 paires de massues)
Ensembles : groupe C (5 ballons et 3 cerceaux + 2 paires de massues) - **FRA**

DIMANCHE 16 AOÛT

11:00 - 11:43
12:10 - 12:45
12:50 - 13:25
14:00 - 14:43
15:10 - 15:45
15:50 - 16:25

Finales individuelles & Ensembles

Ensembles : finale - 5 ballons
Individuelles : finale - cerceau
Individuelles : finale - ballon
Ensembles : finale - 3 cerceaux + 2 paires de massues
Individuelles : finale - massues
Individuelles : finale - ruban



LA DÉLÉGATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE



LA COMPOSITION DE L'ÉQUIPE DE FRANCE

GYMNASTES

INDIVIDUELLE SENIOR

Maëna MILLON (DRA Centre Val de Loire / Société municipale d'Orléans Gym)

ENSEMBLE

Lozéa VILARINO (INSEP/ A. Thionville GRS)

Maëlys LAPORTE (INSEP / G.R Elancourt Maurepas)

Shana VERNATON-LOXTON (INSEP/ Dynamique Bisontine)

Emma DELAINE (INSEP/ Normandie Regroupement Gymnique)

Naïa OKASHA (INSEP / Morsang GR)

Margaux SOL (INSEP / Arena Sport Nogent sur Marne)

ENCADREMENT

Gaël MEYER Chef d'équipe individuelle

Géraldine MICHE Chef de délégation

Alexandre DOMANGE Invité FFGym

Benoît DUPIN ANS

Anna BARANOVA Entraîneur

Sara BAYON Entraîneur

Jeanne DOT Entraîneur

Isabelle DE COSSIO Juge

Catherine L'HER Juge

Alice VAN NIEKERK Kinésithérapeute

RÉTROSPECTIVE

2025 - RIO DE JANEIRO (BRA)

CONCOURS PAR ÉQUIPE

1. ALLEMAGNE
2. BULGARIE
3. UKRAINE
14. FRANCE

INDIVIDUELS

CONCOURS GÉNÉRAL

1. Darja Varfolomeev (GER)
2. Stiliana Nikolova (BUL)
3. Sofia Raffaelli (ITA)

CERCEAU

1. Sofia Raffaelli (ITA)
2. Stiliana Nikolova (BUL)
3. Anastasia SIMAKOVA (GER)

BALLON

1. Darja Varfolomeev (GER)
2. Rin Keys (USA)
3. Sofia Raffaelli (ITA)

MASSUES

1. Darja Varfolomeev (GER)
2. Amalia Lica (ROU)
3. Stiliana Nikolova (BUL)

RUBAN

1. Darja Varfolomeev (GER)
2. Stiliana Nikolova (BUL)
3. Taisiia ONOFRIICHUK(UKR)

ENSEMBLES

CONCOURS GÉNÉRAL

1. Japon
2. Brésil
3. Espagne
10. France

5X

1. Chine
2. Japon
3. Espagne

3X +2X

1. Ukraine
2. Brésil
3. Chine

2023 - VALENCE (ESP)

CONCOURS PAR ÉQUIPE

1. BULGARIE
2. ALLEMAGNE
3. ITALIE
9. FRANCE

INDIVIDUELS

CONCOURS GÉNÉRAL

1. Darja Varfolomeev (GER)
2. Sofia Raffaelli (ITA)
3. Daria Atamanov (ISR)

CERCEAU

1. Darja Varfolomeev (GER)
2. Sofia Raffaelli (ITA)
3. Fanni Pignicz (HUN)

BALLON

1. Darja Varfolomeev (GER)
2. Sofia Raffaelli (ITA)
3. Stiliana Nikolova (BUL)

MASSUES

1. Darja Varfolomeev (GER)
2. Boryana KALEYN (BUL)
3. Viktoriia ONOPRIENKO (UKR)

RUBAN

1. Darja Varfolomeev (GER)
2. Boryana KALEYN (BUL)
3. Ekaterina VEDENEVA (SLO)

ENSEMBLES

CONCOURS GÉNÉRAL

1. Israël
2. Chine
3. Espagne
7. France

5X

1. Chine
2. Espagne
3. Italie
8. France

3X +2X

1. Israël
2. Chine
3. Ukraine

RÉTROSPECTIVE

2022 - SOFIA (BUL)

CONCOURS PAR ÉQUIPE

1. ITALIE
2. ALLEMAGNE
3. ESPAGNE

INDIVIDUELS

CONCOURS GÉNÉRAL

1. Sofia Raffaeli (ITA)
2. Darja Varfolomeev (GER)
3. Stiliana Nikolova (BUL)

CERCEAU

1. Sofia Raffaeli (ITA)
2. Stiliana Nikolova (BUL)
3. Darja Varfolomeev (GER)

BALLON

1. Sofia Raffaeli (ITA)
2. Darja Varfolomeev (GER)
3. Milena Baldassarri (ITA)

MASSUES

1. Darja Varfolomeev (GER)
2. Stiliana Nikolova (BUL)
3. Sofia Raffaeli (ITA)

RUBAN

1. Sofia Raffaeli (ITA)
2. Stiliana Nikolova (BUL)
3. Ekaterina Vedeneva (SLO)

ENSEMBLES

CONCOURS GÉNÉRAL

1. Bulgarie
2. Israël
3. Espagne
11. France

5X

1. Italie
2. Israël
3. Espagne

3X +2X

1. Bulgarie
2. Italie
3. Azerbaïdjan

2021 - KITAKYUSHU (JPN)

CONCOURS PAR ÉQUIPE

1. RUSSIE
2. ITALIE
3. BIÉLORUSSIE

INDIVIDUELS

CONCOURS GÉNÉRAL

1. Dina Averina (RGF)
2. Alina Harnasko (BLR)
3. Arina Averina (RGF)

CERCEAU

1. Dina Averina (RGF)
2. Alina Harnasko (BLR)
3. Sofia Raffaeli (ITA)

BALLON

1. Dina Averina (RGF)
2. Arina Averina (RGF)
3. Alina Harnasko (BLR)

MASSUES

1. Dina Averina (RGF)
2. Arina Averina (RGF)
3. Anastasiia Salos (BLR)

RUBAN

1. Alina Harnasko (BLR)
2. Dina Averina (RGF)
3. Arina Averina (RGF)

ENSEMBLES

CONCOURS GÉNÉRAL

1. Russie
2. Italie
3. Biélorussie
11. France

5X

1. Russie
2. Italie
3. Japon
8. France

3X +2X

1. Italie
2. Russie
3. Japon

LES MÉDAILLÉES MONDIALES FRANÇAISES

Depuis 1997, les gymnastes françaises se sont succédé sur la scène internationale : Amélie Villeneuve, Delphine Ledoux, Aurélie Lacour, Florence Meynard, Nathalie Fauquette... La gymnaste qui a le plus marqué demeure Eva Serrano. Championne d'Europe au cerceau en 2000, elle s'est également distinguée aux Championnats du monde, remportant deux médailles en 1997. Elle reste à ce jour l'unique gymnaste française titrée lors de cet événement majeur.

Année	Ville (PAYS)	Gymnaste	Engin	Médaille
1997	Berlin (GER)	Eva Serrano	Ruban Cerceau	Bronze Bronze



Eva SERRANO (FRA) © Thomas Schreyer

LA GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

La Gymnastique Rythmique, anciennement appelée GRS et depuis 2000 GR, est une discipline complète alliant souplesse, grâce et adresse. La GR se pratique en musique à l'aide d'engins : le cerceau, le ballon, les massues, le ruban et la corde. Cette dernière n'est plus utilisée à l'international depuis 2011 par les gymnastes individuelles. En effet, en compétition la GR peut se pratiquer soit en individuel, soit en Ensemble de cinq gymnastes.

LES QUALITÉS

COORDINATION 90%

DYNAMISME 70%

SOUPLESSE 50%

CORDE

DU DYNAMISME ET DE L'ENDURANCE AU PROGRAMME

Longueur : selon la morphologie de la gymnaste
Poids : libre



CERCEAU

PERMET LES MANIPULATIONS LES PLUS VARIÉES

Diamètre intérieur : de 80 à 90 cm
Poids minimum : 300g



BALLON

EXPRIME TOUTE LA PERSONNALITÉ DE LA GYMNASTE

Diamètre : 18 à 20 cm
Poids : 400g minimum



MASSUES

REQUIÈRENT UNE BONNE COORDINATION DES DEUX MAINS

Longueur : 40 à 50 cm
Poids : 150g minimum chacune



RUBAN

L'ENGIN LE PLUS POPULAIRE

Composition : satin ou matière semblable
Longueur : 6m au maximum
Baguette : 50 à 60 cm



CONTACT PRESSE

Sarah Poitrimol
+33 1 48 01 24 68 | sarah.poitrimol@ffgym.fr

INFOS +

SUIVRE LA COMPÉTITION

VIA LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE



Site internet : www.ffgym.fr/

Réseaux sociaux

> Facebook : facebook.com/FFGymnastique

> Twitter : x.com/ffgymnastique

> Instagram : www.instagram.com/ffgymnastique/

VIA LE COMITÉ D'ORGANISATION



RHYTHMIC
GYMNASTICS
WORLD
CHAMPIONSHIPS

Site internet : frankfurt26.de/

Réseaux sociaux

> Facebook : www.facebook.com/Deutscher

> Instagram : www.instagram.com/deutscher

VIA LA FÉDÉRATION INTERNATIONALE DE GYMNASTIQUE



Site internet : www.gymnastics.sport/

Réseaux sociaux

> Facebook : www.facebook.com/fig.gymnastics

> Twitter : x.com/gymnastics

> Instagram : www.instagram.com/figgymnastics

INFOS PRESSE

ACCREDITATIONS Formulaire en ligne : frankfurt26.de/en/media

CONTACT PRESSE FFGYM Sarah Potrimol | +33 1 48 01 24 68 |
sarah.potrimol@ffgym.fr

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE

PRÉSENTATION

La Fédération française de gymnastique, fondée en 1873, est reconnue d'utilité publique. Avec le concours du Ministère des Sports et l'aide de ses partenaires, elle contribue au développement de plusieurs disciplines sportives (Gymnastique Artistique Masculine et Féminine, Gymnastique Rythmique, Trampoline, Tumbling, Gymnastique Aérobic et Gymnastique Acrobatique) et celles de Gymnastique Pour Tous. Quatre de ces disciplines sont d'ailleurs présentes aux Jeux olympiques (GAM, GAF, GR et TR). Pour la croissance de ses associations, la Fédération se mobilise pour l'emploi, la formation et l'organisation du « Parcours de l'Excellence Sportive » intégrant les clubs dans la formation des gymnastes de haut niveau. Plus d'informations sur le site officiel : www.ffgym.fr.

LES CHIFFRES CLEFS DE LA FFGYM

1400 clubs,
Plus de **348 500** licenciés,
16 pôles France & Espoir
18 comités régionaux dont **5** en DOM-TOM,
94 comités départementaux,
110 gymnastes en équipe de France senior,
8 036 éducateurs, **57** cadres d'Etat, **12 588** juges et des milliers de bénévoles !

LES ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS PAR LA FÉDÉRATION

Depuis près de 20 ans, la Fédération Française de Gymnastique a organisé de nombreuses manifestations nationales et internationales d'envergure :

2026 - Golden Age aux Sables-d'Olonne
2026 - Gym Paris - Internationaux de France à l'Accor Arena de Paris
2025 - Moreau Sport Gym Paris Internationaux de France à l'Accor Arena de Paris
2025 - Antibes Acrobatics 2025 à l'Azur Arena d'Antibes
2023 - Nouveaux Internationaux de France à l'Accor Arena de Paris
2022 - Nouveaux Internationaux de France à l'Accor Arena de Paris
2021 - Colomiers French Open
2020 - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à l'AccorHotels Arena de Paris (Annulé)
2019 - Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
2018 - Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
2017 - Nouveaux Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
2016 - Lancement de la nouvelle formule du TOP 12 GAM
2015 - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique à Montpellier
2014 - Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Levallois
2013 - Championnats d'Europe de Gymnastique Aérobic à Arques
2012 - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Masculine à Montpellier
2011 - Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Montpellier
2010 - Championnats du monde de Trampoline/Tumbling à Metz
2008 - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à Clermont-Ferrand
2006 - Championnats d'Europe de Trampoline/Tumbling à Metz
2004 - Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Liévin
2000 - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à Paris-Bercy
1997 - 1ers Masters Européens à Paris-Bercy





RHYTHMIC
GYMNASTICS
WORLD
CHAMPIONSHIPS

ÉQUIPE *Gym*
DE FRANCE
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE



DOSSIER DE PRESSE



www.ffgym.fr