



DOSSIER DE PRESSE



SOMMAIRE

LES CHAMPIONNATS DU MONDE 2026	3
LE PROGRAMME DE LA COMPÉTITION SENIORS	4
LE PROGRAMME DE LA COMPÉTITION JUNIORS	5
LA DÉLÉGATION FRANÇAISE	6
LA RÉTROSPECTIVE	7
LES MÉDAILLÉS MONDIAUX FRANÇAIS	8
LA GYMNASTIQUE AÉROBIC	9
SUIVRE LA COMPÉTITION	10
LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE	11

© crédits photo : Simone Ferraro, Filippo Tomasi, Pierre-Guy Gruber, Jean-Pierre Dullier, KMSP

CHIFFRES CLÉS

6 jours de compétition
Juniors & CMGA : 4-5-6 septembre
Seniors : 11-12-13 septembre

2^e édition juniors
19^e édition seniors

12 titres et plus de 30 médailles
distribués

42 nations participantes

1120 gymnastes



LES CHAMPIONNATS DU MONDE 2026

UNE PREMIÈRE ÉDITION EN ESPAGNE

Pour la première fois de son histoire, l'Espagne accueillera les championnats du monde de gymnastique aérobic, à la Navarra Arena de Pampelune. Du 4 au 6 septembre, la ville accueillera les 2es championnats du monde juniors, en parallèle des compétitions mondiales par groupe d'âge (CMGA), avant de recevoir, du 11 au 13 septembre, la 19e édition des championnats du monde seniors. Les 12 gymnastes du collectif France prendront part à cette édition dans quatre des catégories que compte la gymnastique aérobic : 6 solos féminins (3 seniors, 3 juniors), 4 solos masculins (2 seniors, 2 juniors) ainsi que 3 duos mixtes (2 seniors, 1 junior) et un groupe dans chaque catégorie. Au total, 15 chances de médailles sont possibles côté français.



NAVARRA ARENA

ADRESSE

Plaza Aizagerría, n° 1
31006 Pamplona-Iruña

CAPACITÉ

9 850 places

LE FORMAT DE LA COMPÉTITION

Les championnats du monde juniors et seniors sont séparés et étalés sur 6 jours de compétition, les 4, 5 et 6 septembre pour les juniors et les 11, 12 et 13 septembre pour les seniors.

Chez les juniors, les qualifications rythmeront les deux premières journées, les 4 et 5 septembre, avant de laisser place aux finales le 6 septembre. Chez les seniors, les qualifications et les finales s'entremêleront sur deux journées : les 11 et 12 septembre seront consacrés aux qualifications, avec de premières finales dès le 12, avant la dernière journée de finales le 13 septembre.

LE PROGRAMME DE LA COMPÉTITION SENIORS

VENDREDI 11 SEPTEMBRE

10h00 - 13h15	Qualifications Paire mixte & Solo féminin
14h15 - 17h15	Qualifications Solo féminin & Trio
18h00 - 19h00	Qualifications Aérobic step & dance

SAMEDI 12 SEPTEMBRE

10h00 - 13h30	Qualifications Groupe & Solo masculin
17h00 - 18h05	Finales Trio & Solo féminin
18h15 - 19h00	Finales Aérobic step

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE

15h00 - 16h15	Finales Solo masculin & Paire mixte
16h20 - 17h55	Finales Groupe & Aérobic dance



LE PROGRAMME DE LA COMPÉTITION JUNIORS

VENDREDI 4 SEPTEMBRE

9h30 - 10h30	Qualifications Solo masculin
10h35 - 14h45	Qualifications Solo masculin
13h00 - 14h45	Qualifications Solo féminin
17h35 - 22h05	Qualifications Solo féminin

SAMEDI 5 SEPTEMBRE

10h00 - 13h25	Qualifications Trio
14h15 - 17h40	Qualifications Trio
17h45 - 18h15	Qualifications Aérobic step
18h20 - 19h15	Qualifications Aérobic dance

DIMANCHE 6 SEPTEMBRE

14h00 - 15h15	Finales Solo féminin & masculin
15h17 - 17h00	Finales Mixte paire, Trio & Groupe
17h05 - 18h20	Finales Aérobic step & Aérobic dance



LA DÉLÉGATION FRANÇAISE



CHAMPIONNATS DU MONDE SENIORS

Aymeric BARTNIG - Pôle France / Choisy-le-Roi
Matthieu LOUVEL-GUEDIGUI - Pôle France / St Malo
Margot GARCILAZO BARRERA - Pôle France / Pantin Gym's
Maya SAEZ - Pôle France / Association Municipale Gymnique Arques
Maëlys LENCLOS - DRA Hauts-de-France / Association Municipale Gymnique Arques
Aurore CAHUZAC - Pôle France / Coquelicot Toulouse Gym
Clémentine SCHAEFFER - Pôle France / AEB gym Chambéry

CHAMPIONNATS DU MONDE JUNIORS

Inès THULLIEZ - Pôle France / Association Municipale Gymnique Arques
Ayleen BARAN - Pôle France / AEB gym Chambéry
Lise STANTON - Pôle France / Coquelicot Toulouse Gym
Nicolas STERPIONE - Pôle France / AEB gym Chambéry
Antoine GUIDI - Pôle France / Chamalières

ENCADREMENT

Gaël MEYER - Chef de délégation seniors
Karine DEGRET - Chef de délégation juniors
Julien DALVERNY - Entraîneur juniors
Matteo GUERRINI - Entraîneur seniors
Caroline GODARD - Juge
Laetitia LENCLOS - Juge
Tristan LORION - Kinésithérapeute juniors
Arthur MEGNIEN - Kinésithérapeute seniors
Paul DEGOUY - Invité FFGym

LA RÉTROSPECTIVE

	2024 PESARO (ITA)	2022 GUIMARÃES (POR)	2021 BAKOU (AZB)
Solo Hommes	1. Miquel Mane (ESP) 2. Mizuki Saito (JPN) 3. Davide Nacci (ITA)	1. Hanjin Kim (KOR) 2. Miquel Mane (ESP) 3. Davide Nacci (ITA)	1. Miquel Mane (ESP) 2. Roman Semenov (RUS) 3. Lucas Barbosa (BRA)
Solo Femmes	1. Riri Kitazume (JPN) 2. Anastasiia (UKR) 3. Maëlys LENCLOS (FRA)	1. Anastasiia Kurashvili (UKR) 2. Ayse Onbası (TUR) 3. Nea Kivelae (FIN) 4. Maëlys LENCLOS (FRA)	1. Ayse Begüm Onbası (TUR) 2. Darina Pashova (BUL) 3. Daria Tikhonova (RUS)
Duo mixte	1. Riri Kitazume/ Mizuki Saito (JPN) 2. Vladimir Dolmatov/ Madina MUSTAFAYEVA (AZE) 3. Tamires Silva/ Lucas Barbosa (BRA)	1. Fanni Mazacs/Daniel Bali (HUN) 2. Tamires Silva/Lucas Barbosa (BRA) 3. Ngoc Thuy Vi Tran/ Hoang Phong Le (VIE)	1. Davide Donati/Michela Castoldi (ITA) 2. Daniel Bali/Fanni Mazacs (HUN) 3. Tatyana Konakova/Grigori Shikhaleev (RUS)
Trio	1. Jingshan Zhang/ Zhenhao Wang/ Qingzhou Zhang (CHN) 2. Maëlys Lenclos/ Clara Lestruhaut/ Victoria Trosset (FRA) 3. Tihomir Barotev/ Borislava Ivanova/ Antonio Papazov (BUL)	1. Daniel Bali/Fanni Mazacs/Balazs Farkas (HUN) 2. Antonio Papazov/Tihomir Barotev/ Darina Pashova (BUL) 3. Che Thanh Nguyen/ Ngoc Thuy Vi Tran/ Hoang Phong Le (VIE)	1. Antonio Papazov/Tihomir Barotev/ Darina Pashova (BUL) 2. Daniel Bali/ Fanni Mazacs/ Balazs Farkas (HUN) 3. Teodora Cucu/ Daniel Tavoc/ David Gavrilovici (ROU)
Groupe	1. Chine 2. Vietnam 3. Italie 4. France	1. Vietnam 2. Hongrie 3. Italie 6. France	1. Roumanie 2. Hongrie 3. Itaie
Step	1. Corée du Sud 2. Chine 3. Ukraine	1. Corée du Sud 2. Ukraine 3. Hongrie	1. Russie 2. Ukraine 3. Italie
Dance	1. Hongrie 2. Roumanie 3. Corée du Sud	1. Corée du Sud 2. Hongrie 3. Italie	1. Azerbaïdjan 2. RGF 3. Hongrie

LES MÉDAILLÉS MONDIAUX FRANÇAIS

Année	Ville	Catégorie	Gymnaste	Médaille
2024	Pesaro (ITA)	Solo femme	Maëlys Lenclos	Or
		Trio	Clara Lestruhaut/ Maëlys Lenclos/ Victoria Trosset	Bronze
2016	Incheon (KOR)	Solo femme junior	Aurélie Joly	Or
		AéroStep	Jourdan/Ropital/Joly /Bugalho/ Vandroux/ Orta/Bognitscheff/Garavel	Bronze
2014	Cancùn (MEX)	Solo Homme	Benjamin Garavel	Argent
		Solo Femme	Aurélie Joly	Bronze
		Duo Mixte	Aurélie Joly / Benjamin Garavel	Argent
		Groupe	Joly/Decker-Breitell/Deliers/Gadjane/Orta	Argent
		AéroStep	Baraquet/Ropital/Giunipero/Deliers/Gaj-dane/Garavel/Jourdan/Orta	Bronze
		Equipe	Baraquet/Ropital/Giunipero/Deliers/Gaj-dane/Garavel/Garavel/Jourdan/Orta/Joly/Decker-Breitell	Or
2012	Sofia (BUL)	Solo Femme	Aurélie Joly	Argent
		Groupe	Deliers/Orta/Decker-Breitell/Garavel/Gara-vel/Gajdane	Argent
		AéroDance	Alimellie/Gajdane/Lejeune/Joly/Hugot/Ra-phaël/Roger/Valdivia	Bronze
2010	Rodez (FRA)	Solo Homme	Morgan Jacquemin	Or
		Duo Mixte	Aurélie Joly / Julien Chaninet	Argent
		Trio	Morgan Jacquemin / Benjamin Garavel / Nicolas Garavel	Bronze
		Groupe	Oubrier/Garavel/Jacquemin/Garavel/Joly/Chaninet	Bronze
		Equipe	Oubrier/Garavel/Jacquemin/Garavel/Joly/Chaninet	Argent

Maëlys Lenclos - Clara Lestruhaut - Victoria Trosset © Filippo Tomasi



LA GYMNASTIQUE AÉROBIC

LES QUALITÉS

TONICITE 90%

ACROBATIE 70%

COORDINATION 60%

L'aérobic est une discipline sportive permettant de démontrer l'habilité à effectuer en musique des enchaînements de mouvements dynamiques.

Cette discipline mêle fitness et acrobaties. Elle exige à la fois de la force, de l'endurance ainsi que de la souplesse. Les gymnastes évoluent sur une musique d'une durée d'1min20 sur une surface de 10 x 10m.

Véritable discipline créative et dynamique, l'Aérobic nécessite également de capter l'attention du public. Les gymnastes doivent transmettre une sensation de facilité tout au long de leur mouvement et mixer harmonieusement des acrobaties à des éléments de danse et de difficultés. Les mouvements peuvent être effectués en individuel, en duo, en trio ou en groupe (5 gymnastes) incluant des portés et des collaborations.



CONTACT PRESSE :

Sarah Poitrimol

+33 1 48 01 24 68 | sarah.poitrimol@ffgym.fr

SUIVRE LA COMPÉTITION

VIA LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE



Site internet : www.ffgym.fr

Réseaux Sociaux

- > Facebook : www.facebook.com/FFGymnastique
- > Twitter : www.twitter.com/ffgymnastique
- > Instagram : www.instagram.com/ffgymnastique

VIA LE COMITÉ D'ORGANISATION DE LA FÉDÉRATION ESPAGNOL DE GYMNASTIQUE



Site internet : <https://aer26.com> // <https://rfegimnasia.es/>

Réseaux sociaux

- > Instagram : <https://www.instagram.com/aerworlds2026>
- > Instagram : <https://www.instagram.com/rfegimnasia/>
- > Facebook : <https://www.facebook.com/RFEGimnasia/>
- > Twitter : <https://x.com/rfegimnasia>

VIA LA FÉDÉRATION INTERNATIONALE DE GYMNASTIQUE



Site internet : www.fig-gymnastics.com

Réseaux sociaux

- > Facebook : www.facebook.com/fig.gym
- > Twitter : www.twitter.com/gymnastics
- > Instagram : www.instagram.com/figgymnastics
- > Youtube : www.youtube.com/user/figchannel

INFOS PRESSE

ACCRÉDITATIONS Formulaire en ligne : <https://portal.media.worldgymnastics.sport/>

CONTACT PRESSE FFGYM Sarah Potrimol | +33 1 48 01 24 68 | sarah.potrimol@ffgym.fr

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE

PRÉSENTATION

La Fédération française de gymnastique, fondée en 1873, est reconnue d'utilité publique. Avec le concours du Ministère des Sports et l'aide de ses partenaires, elle contribue au développement de plusieurs disciplines sportives (Gymnastique Artistique Masculine et Féminine, Gymnastique Rythmique, Trampoline, Tumbling, Gymnastique Aérobic et Gymnastique Acrobatique) et celles de Gymnastique Pour Tous. Quatre de ces disciplines sont d'ailleurs présentes aux Jeux olympiques (GAM, GAF, GR et TR). Pour la croissance de ses associations, la Fédération se mobilise pour l'emploi, la formation et l'organisation du « Parcours de l'Excellence Sportive » intégrant les clubs dans la formation des gymnastes de haut niveau. Plus d'informations sur le site officiel : www.ffgym.fr.

LES CHIFFRES CLES DE LA FFGYM

1400 clubs,
Plus de **348 500** licenciés,
16 pôles France & Espoir
18 comités régionaux dont **5** en DOM-TOM,
94 comités départementaux,
110 gymnastes en équipe de France senior,
8 036 éducateurs, **57** cadres d'Etat, **12 588** juges et des milliers de bénévoles !

LES ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS PAR LA FÉDÉRATION

Depuis près de 20 ans, la Fédération Française de Gymnastique organise de nombreuses manifestations nationales et internationales d'envergure :

2026 - Golden Age aux Sables-d'Olonne
2026 - Gym Paris - Internationaux de France à l'Accor Arena de Paris
2025 - Moreau Sport Gym Paris Internationaux de France à l'Accor Arena de Paris
2025 - Antibes Acrobatics 2025 à l'Azur Arena d'Antibes
2023 - Nouveaux Internationaux de France à l'Accor Arena de Paris
2022 - Nouveaux Internationaux de France à l'Accor Arena de Paris
2021 - Colomiers French Open
2020 - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à l'AccorHotels Arena de Paris (Annulé)
2019 - Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
2018 - Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
2017 - Nouveaux Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
2016 - Lancement de la nouvelle formule du TOP 12 GAM
2015 - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique à Montpellier
2014 - Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Levallois
2013 - Championnats d'Europe de Gymnastique Aérobic à Arques
2012 - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Masculine à Montpellier
2011 - Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Montpellier
2010 - Championnats du monde de Trampoline/Tumbling à Metz
2008 - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à Clermont-Ferrand
2006 - Championnats d'Europe de Trampoline/Tumbling à Metz
2004 - Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Liévin
2000 - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à Paris-Bercy
1997 - 1ers Masters Européens à Paris-Bercy



ÉQUIPE
DE FRANCE *Gym*
GYMNASTIQUE AÉROBIC



DOSSIER DE PRESSE