

DOSSIER DE PRESSE



Golden Age Gym Festival

Les Sables d'Olonne 2026



**Golden Age
Gym Festival**

Les Sables d'Olonne 2026



**DOSSIER
DE PRESSE**



Les Sables d'Olonne © crédit photo : A. Lamoureux

CONTACT PRESSE

Alice Dujardin
+33 6 48 55 64 99 | alice.dujardin@ffgym.fr



**Golden Age
Gym Festival**

Les Sables d'Olonne 2026



**DOSSIER
DE PRESSE**

SOMMAIRE

LES ÉDITOS DES PARTIES PRENANTES	4
LE GOLDEN AGE GYM FESTIVAL 2026	7
LE PROGRAMME DE L'ÉVÉNEMENT	5
LES NATIONS PARTICIPANTES	8
LA DÉLÉGATION FRANÇAISE DU GOLDEN AGE 2026.....	9
VOTRE VENUE EN TANT QUE MÉDIA	10
INFOS +	13
LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE	14

© crédits photos : A. Lamoureux

CONTACT PRESSE

Alice Dujardin
+33 6 48 55 64 99 | alice.dujardin@ffgym.fr

DOMINIQUE MERIEUX

PRÉSIDENTE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE



Chers amis de la Gymnastique,

La ville des Sables d'Olonne est enfin prête à vous accueillir pour la 10e édition du Golden Age Gym Festival. Après des mois d'intense travail, le Comité d'organisation local (COL) finalise les derniers détails pour accueillir les plus de 2 000 participants que vous êtes.

Au nom de la Fédération Française de Gymnastique, je vous souhaite la bienvenue dans notre beau pays, plein de richesses et de culture. Sur les bords de l'océan Atlantique, vous profiterez d'un cadre de vie idéal pour une semaine de workshops, de city performances et de rencontres. Pendant toute cette semaine, vous vivrez au rythme de nos traditions et de celles d'une ville riche de son histoire et de sa légende.

Pour vous permettre d'anticiper chaque moment de cette expérience unique, le Comité d'organisation vous propose ce guide de l'évènement où vous découvrirez, en détail, les programmes, les sites et les moments de rencontres qui vous ont été préparés. De la parade d'ouverture dans les rues des Sables d'Olonne au gala que vous serez nombreux à construire par vos performances, vous serez les héros de cette édition 2026 pour en faire une semaine magique et inoubliable.

Je veux remercier tous les acteurs ayant construit cet évènement, à commencer par le COL, en la personne de Luc Le Roy, son président, dont je mesure l'engagement depuis juin 2024. Merci à ses équipes, au club local de Beauséjour qui a apporté l'âme du lieu, ainsi qu'à la Ville, à l'agglomération et à l'office de tourisme des Sables d'Olonne qui ont, ensemble, trouvé toutes les solutions aux défis posés.

Merci à tous les volontaires et aux associations locales qui sont pleinement engagés pour faire de cet évènement un succès.

Merci également à European Gymnastics, à son président, Farid Gayibov, à sa directrice générale, Lisa Worthmann, et à ses équipes autour du Comité technique Gym Pour tous, pour leur confiance.

Merci enfin à la Direction technique nationale et aux salariés de la Fédération pour leur soutien dans la construction de l'évènement.

Bon Golden Age Gym Festival à tous !

RICARDO LIMA

PRÉSIDENT DU COMITÉ TECHNIQUE GYM POUR TOUS D'EUROPEAN GYMNASTICS



Bienvenue au Golden Age Gym Festival 2026 !

Nous sommes ravis de vous accueillir aux Sables d'Olonne, en France, pour une édition inoubliable du Golden Age Gym Festival. Cette année marque une étape historique, avec un nombre record de 21 pays participants et plus de 2 000 participants qui nous rejoignent pour une semaine de célébration, de mouvement, de convivialité et d'amitié.

Tout au long du festival, vous aurez l'occasion de profiter d'un programme riche et varié, comprenant ateliers, animations en ville et activités sociales, conçus pour inspirer, stimuler et révéler le meilleur de chaque participant.

Au-delà des activités gymniques, nous vous invitons à profiter pleinement de la magnifique région des Sables d'Olonne. Découvrez son littoral, son patrimoine culturel et sa vie locale animée. Le festival est également une merveilleuse occasion de rencontrer de nouvelles personnes, de nouer des amitiés et de tisser des liens avec des participants venus de toute l'Europe et d'ailleurs.

Nous vous souhaitons une semaine extraordinaire, riche en apprentissages, en découvertes et en souvenirs mémorables.

Profitez bien du Golden Age Gym Festival 2026 !



Golden Age
Gym Festival

Les Sables d'Olonne 2026



DOSSIER
DE PRESSE

NICOLAS CHÉNÉCHAUD

MAIRE DES SABLES D'OLONNE



Bienvenue aux Sables d'Olonne !

C'est avec une grande fierté et beaucoup de plaisir que nous vous accueillons pour ce grand rendez-vous de la gymnastique dédié aux 50 ans et plus.

Pendant six jours, notre ville va vibrer au rythme du sport, des rencontres et de la convivialité. Ateliers, spectacles, parade des nations, cérémonies et nombreux moments de partage seront autant d'occasions de vivre pleinement cette belle aventure collective, placée sous le signe de l'amitié et de l'ouverture.

Au-delà de la performance sportive, ce festival porte un message essentiel : il n'y a pas d'âge pour être actif, prendre soin de sa santé, se dépasser et surtout prendre plaisir à partager des moments ensemble. La gymnastique en est une magnifique illustration : elle rassemble, crée des liens et nous rappelle que le mouvement et le plaisir sont accessibles à tous.

Nous sommes également heureux de vous faire découvrir les Sables d'Olonne, son littoral, son patrimoine maritime, son art de vivre ou encore ses infrastructures de qualité telles que l'Arena, un équipement sportif et événementiel que vous aurez la chance de découvrir. Nous espérons que vous profiterez pleinement de votre séjour, entre les temps forts du festival et les découvertes de notre territoire.

Au nom de la Ville, je vous souhaite à toutes et à tous un magnifique festival, riche en émotions, en rencontres et en souvenirs, placé sous le signe du sport, de l'amitié et du partage européen.

Bienvenue aux Sables d'Olonne et très beau festival à toutes et à tous !

CONTACT PRESSE

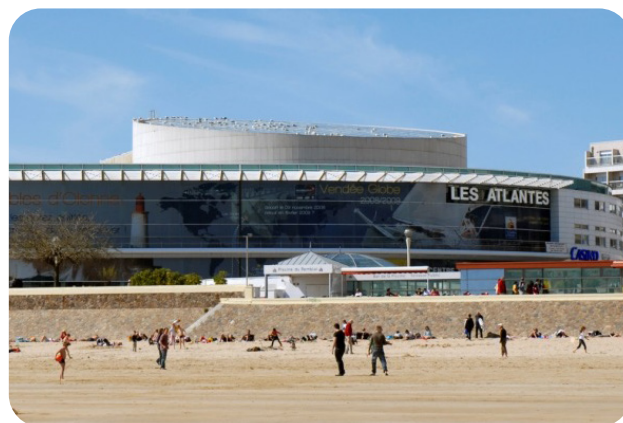
Alice Dujardin
+33 6 48 55 64 99 | alice.dujardin@ffgym.fr

GOLDEN AGE GYM FESTIVAL 2026

LE GOLDEN AGE GYM FESTIVAL REVIENT EN FRANCE POUR LA SECONDE FOIS

Après Toulouse en 2014, la France accueille une nouvelle fois le Golden Age Gym Festival. Pour cette 10^e édition, le festival se déroulera aux Sables d'Olonne, ville balnéaire de la côte vendéenne, réputée pour son riche passé maritime, notamment comme port d'attache du Vendée Globe.

Du 4 au 9 octobre 2026, la ville vibrera au rythme des spectacles et des ateliers des participants. L'événement réunira près de 2 000 gymnastes seniors venus de 21 nations, pour célébrer le mouvement et la joie de vivre à tout âge.



LES ATLANTES

LE FORMAT DE L'ÉVÉNEMENT

Pendant six jours, les participants vivront un programme riche en émotions et en partage. Le festival débutera par la parade des nations dans les rues emblématiques des Sables d'Olonne, avant de rejoindre l'Arena Stadium pour une cérémonie d'ouverture sur le thème de la France, rassemblant l'ensemble des délégations en tenue officielle.

Tout au long de la semaine, les groupes participeront à des workshops gymniques, aquatiques, de relaxation ou encore d'activités locales adaptés aux seniors, avant de se produire en public sur les différentes scènes installées dans la ville. Excursions touristiques, soirées dansantes et temps d'échange rythmeront également ce séjour, permettant aux gymnastes de découvrir le patrimoine vendéen entre deux performances.

Porté par le comité d'organisation local, l'événement finira avec un gala et une cérémonie de clôture inspirée de l'océan et de l'écologie, en résonance avec l'identité maritime de la ville hôte.

CHIFFRES CLÉS

6 jours d'événements

2041 participants

21 pays

8 lieux d'activités

CHIFFRES CLÉS

1731 femmes

204 hommes

La moyenne d'âge est de **68 ans**

Le participant le plus âgé a **92 ans**

CONTACT PRESSE

Alice Dujardin
+33 6 48 55 64 99 | alice.dujardin@ffgym.fr

LE PROGRAMME

SAMEDI 3 OCTOBRE

Toute la journée	Arrivée des participants
15h00 - 16h30	Visite de la ville avec le Comité d'Organisation Local et les chefs de délégation

DIMANCHE 4 OCTOBRE

10h00 - 12h00	Arrivée des participants
10h30	Meeting avec les chefs de délégation et les chefs de groupes
14h30	Parade
17h00	Cérémonie d'ouverture

LUNDI 5 OCTOBRE

08h30	Meeting avec les chefs de délégation et le Comité d'Organisation Local
10h00 - 14h00	Orientation en ville
Durant leur temps libre	Excursions
16h00 - 18h00	City Performance
21h00 - 23h30	Soirée festive - Représente ton pays

MARDI 6 OCTOBRE

08h00	Réveil musculaire
08h30	Meeting avec les chefs de délégation et le Comité d'Organisation Local
09h00 - 12h00	Workshops
Durant leur temps libre	Excursions
16h00 - 18h00	City Performance
21h00 - 23h30	Soirée festive - Soirée blanche



**Golden Age
Gym Festival**

Les Sables d'Olonne 2026



**DOSSIER
DE PRESSE**

LE PROGRAMME

MERCREDI 7 OCTOBRE

08h00	Réveil musculaire
08h30	Meeting avec les chefs de délégation et le Comité d'Organisation Local
09h00 - 12h00	Workshops
Durant leur temps libre	Excursions
13h30	Forum
15h00 - 18h00	City Performance

JEUDI 8 OCTOBRE

08h00	Réveil musculaire
08h30	Meeting avec les chefs de délégation et les chefs de groupes
09h00 - 12h00	Workshops
Durant leur temps libre	Excursions
16h00 - 18h00	City Performance
21h00 - 23h30	Soirée festive - Danse traditionnelle

VENDREDI 9 OCTOBRE

08h00	Réveil musculaire
08h30	Meeting avec les chefs de délégation et les chefs de groupes
09h00 - 12h00	Workshops
Durant leur temps libre	Excursions
17h00	Gala et cérémonie de fermeture

SAMEDI 10 OCTOBRE

Toute la journée	Départ des participants
------------------	-------------------------

CONTACT PRESSE

Alice Dujardin
+33 6 48 55 64 99 | alice.dujardin@ffgym.fr



**Golden Age
Gym Festival**

Les Sables d'Olonne 2026



**DOSSIER
DE PRESSE**



Les Sables d'Olonne © crédit photo : A. Lamoureux

CONTACT PRESSE

Alice Dujardin
+33 6 48 55 64 99 | alice.dujardin@ffgym.fr



**Golden Age
Gym Festival**

Les Sables d'Olonne 2026



**DOSSIER
DE PRESSE**

LES NATIONS PARTICIPANTES

ALLEMAGNE



5 groupes engagés

AZERBAÏDJAN



1 groupe engagé

BULGARIE



5 groupes engagés

DANEMARK



2 groupes engagés

ESTONIE



7 groupes engagés

FINLANDE



7 groupes engagés

GRÈCE



1 groupe engagé

ISLANDE



6 groupes engagés

ITALIE



7 groupes engagés

JAPON



1 groupe engagé

LETTONIE



3 groupes engagés

LITUANIE



3 groupes engagés

LUXEMBOURG



1 groupe engagé

NORVÈGE



22 groupes engagés

PORTUGAL



8 groupes engagés

RÉPUBLIQUE TCHÈQUE



8 groupes engagés

SLOVAQUIE



5 groupes engagés

SLOVÈNIE



1 groupe engagé

SUÈDE



1 groupe engagé

SUISSE



6 groupes engagés

CONTACT PRESSE

Alice Dujardin
+33 6 48 55 64 99 | alice.dujardin@ffgym.fr



**Golden Age
Gym Festival**

Les Sables d'Olonne 2026



**DOSSIER
DE PRESSE**

LA DÉLÉGATION FRANÇAISE DU GOLDEN AGE

Pour cette 10e édition disputée à domicile, la France présente sa plus grande délégation de l'histoire du Golden Age Gym Festival : 200 participants, réunis en 16 groupes venus des quatre coins du pays. Un record qui témoigne de l'engouement des gymnastes seniors français pour cet événement européen et de leur fierté de représenter les couleurs tricolores sur leurs propres terres, aux Sables d'Olonne.

**ESPERANCE
EN SCENE**

**GYM DOUCE
TEMPO GYM
ELBEUF**

**KALON
BREIZH**

CD44

**AVANT-
GARDE DE
TERVES**

**CEP GYMNAS-
TIQUE POITIERS**

**JLR
MARMANDE**

**COURBEVOIE
GYM RYTHMIQUE**

C'EST NOS GYMS

**LES VAGUES A
BOND DU 58**

**GOLDEN
BRETZ'ELLES**

MONTCEAU GYM

**LES
COMMINGEOISES**

**LES LOUPS
PHOQUES**

LES TOULOU'ZEN

LES NISSARDAS

CONTACT PRESSE

Alice Dujardin
+33 6 48 55 64 99 | alice.dujardin@ffgym.fr



**Golden Age
Gym Festival**

Les Sables d'Olonne 2026



**DOSSIER
DE PRESSE**

VOTRE VENUE EN TANT QUE MÉDIA

ACCRÉDITATIONS

La période de demande d'accréditation pour cet événement est ouverte auprès de l'European Gymnastics. L'accréditation peut être demandée en envoyant un e-mail accompagné de votre carte de presse, d'une photo, d'un justificatif d'activité en lien avec la gymnastique et d'une lettre éditoriale à tgerets@europeangymnastics.com.

ACCUEIL DES MÉDIAS

Une salle spécifique située aux Atlantes sera dédiée aux médias. L'accréditation sera à récupérer dans le hall des Atlantes.

CONTACT PRESSE FFGYM

Alice Dujardin - alice.dujardin@ffgym.fr | +33 6 48 55 64 99



CONTACT PRESSE

Alice Dujardin
+33 6 48 55 64 99 | alice.dujardin@ffgym.fr



**Golden Age
Gym Festival**

Les Sables d'Olonne 2026



**DOSSIER
DE PRESSE**

SUIVRE LA COMPÉTITION

VIA LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE

Site internet : www.ffgym.fr



Réseaux Sociaux

- > Facebook : www.facebook.com/FFGymnastique
- > Twitter : www.twitter.com/ffgymnastique
- > Instagram : www.instagram.com/ffgymnastique

VIA LE COMITÉ D'ORGANISATION



Les Sables d'Olonne 2026

Site internet : <https://goldenage2026.com/>

Réseaux sociaux

- > Facebook : https://www.facebook.com/profile.php?id=61584474856938&locale=fr_FR
- > Instagram : <https://www.instagram.com/goldenage2026/>

VIA L'EUROPEAN GYMNASTICS



Site internet : www.ueg.org

Réseaux sociaux

- > Facebook : www.facebook.com/UEGymnastics
- > Twitter : www.twitter.com/UEGymnastics
- > Youtube : www.youtube.com/user/europeangymnastics

Les Sables d'Olonne © crédit photo : A. Lamoureux

CONTACT PRESSE

Alice Dujardin
+33 6 48 55 64 99 | alice.dujardin@ffgym.fr

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE

PRÉSENTATION

La Fédération française de gymnastique, fondée en 1873, est reconnue d'utilité publique. Avec le concours du Ministère des Sports et l'aide de ses partenaires, elle contribue au développement de plusieurs disciplines sportives (Gymnastique Artistique Masculine et Féminine, Gymnastique Rythmique, Trampoline, Tumbling, Gymnastique Aérobic et Gymnastique Acrobatique) et celles de Gymnastique Pour Tous. Quatre de ces disciplines sont d'ailleurs présentes aux Jeux olympiques (GAM, GAF, GR et TR). Pour la croissance de ses associations, la Fédération se mobilise pour l'emploi, la formation et l'organisation du « Parcours de l'Excellence Sportive » intégrant les clubs dans la formation des gymnastes de haut niveau. Plus d'informations sur le site officiel : www.ffgym.fr.

LES CHIFFRES CLEFS DE LA FFGYM

1400 clubs,
Plus de **348 500** licenciés,
16 pôles France & Espoir
18 comités régionaux dont **5** en DOM-TOM,
94 comités départementaux,
110 gymnastes en équipe de France senior,
8 036 éducateurs, **57** cadres d'Etat, **12 588** juges et des milliers de bénévoles !

LES ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS PAR LA FÉDÉRATION

Depuis près de 20 ans, la Fédération Française de Gymnastique a organisé de nombreuses manifestations nationales et internationales d'envergure :

2026 - Golden Age aux Sables-d'Olonne
2026 - Gym Paris - Internationaux de France à l'Accor Arena de Paris
2025 - Moreau Sport Gym Paris Internationaux de France à l'Accor Arena de Paris
2025 - Antibes Acrobatics 2025 à l'Azur Arena d'Antibes
2023 - Nouveaux Internationaux de France à l'Accor Arena de Paris
2022 - Nouveaux Internationaux de France à l'Accor Arena de Paris
2021 - Colomiers French Open
2020 - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à l'AccorHotels Arena de Paris (Annulé)
2019 - Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
2018 - Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
2017 - Nouveaux Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
2016 - Lancement de la nouvelle formule du TOP 12 GAM
2015 - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique à Montpellier
2014 - Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Levallois
2013 - Championnats d'Europe de Gymnastique Aérobic à Arques
2012 - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Masculine à Montpellier
2011 - Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Montpellier
2010 - Championnats du monde de Trampoline/Tumbling à Metz
2008 - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à Clermont-Ferrand
2006 - Championnats d'Europe de Trampoline/Tumbling à Metz
2004 - Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Liévin
2000 - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à Paris-Bercy
1997 - 1ers Masters Européens à Paris-Bercy
1995 - 1ers Championnats du monde de Gymnastique Aérobic à Coubertin
1994 - 1ers Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Paris-Bercy
1992 - 1ers Championnats du monde par spécialité de Gymnastique Artistique à Paris-Bercy

CONTACT PRESSE

Alice Dujardin
+33 6 48 55 64 99 | alice.dujardin@ffgym.fr

DOSSIER DE PRESSE



Golden Age Gym Festival

Les Sables d'Olonne 2026



www.ffgym.fr