

Passeport malin 2026

pour visiter Paris

Vivez l'essentiel de la ville

*Avant ou après **GYM PARIS 2026**,
visitez Paris vertueusement.*

*Les services référencés ici sont indicatifs sans garantie de disponibilités ou d'engagement.

 WORLD GYMNASTICS

GYM PARIS
INTERNATIONAUX DE FRANCE DE GYMNASTIQUE
26 & 27 SEPTEMBRE 2026

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym



Préambule

Ce guide s'inscrit dans la démarche écoresponsable et éthique portée par la FFGym, sous l'égide de sa Commission Nationale Environnement et Développement Durable, avec l'appui de la Direction Clubs et Territoires.



Bienvenue à Paris !

À l'occasion de *GYM PARIS*, la Fédération Française de Gymnastique est heureuse de vous proposer son Passeport Malin, une invitation à prolonger l'expérience gymnique et à découvrir Paris, avant ou après la compétition.

Parce que la gymnastique ne se résume pas à la performance, la FFGym souhaite aussi faire de ses événements une occasion de découvrir, de partager et d'adopter des pratiques plus responsables.

Signataire de la Charte des 15 engagements écoresponsables portée par le ministère chargé des Sports et engagée dans le label « Développement durable, le sport s'engage® » du CNOSF, la FFGym place depuis de nombreuses années la responsabilité environnementale et sociale au cœur de ses événements et de ses pratiques.

GYM PARIS illustre pleinement cette démarche. Au fil des éditions, l'événement a progressé du label Bronze à l'Argent, puis à l'Or, venant saluer les actions mises en œuvre et le chemin parcouru collectivement.

À votre tour, nous vous invitons à poursuivre cette démarche et à profiter de votre séjour pour découvrir Paris sous un autre regard en faisant de cette expérience un moment gymnique, culturel et responsable.

Nous vous souhaitons de belles découvertes sur les traces des Jeux Olympiques et Paralympiques ou au cœur d'un Paris plus vert, de beaux moments de partage et bien sûr un très beau GYM PARIS.

Dominique Mérieux
*Présidente de la Fédération
Française de Gymnastique*

Olivier Laurant
*Président de la Commission Nationale
Environnement et Développement
Durable*

Itinéraire éco responsable

pour visiter Paris en 1 ou 2 jours

Le tourisme a un impact sur l'environnement.
Le tourisme durable vise à atténuer ces effets en adoptant des pratiques respectueuses en privilégiant les transports doux, les sites accessibles à pied, les activités durables.

Comment s'améliorer ?



Déplacements

Marche à pied, vélo (Vélib'), transports en commun (métro/RER avec pass Navigo Découverte ou ticket mobilis)



Restauration

Circuits courts, produits locaux, évitement du gaspillage



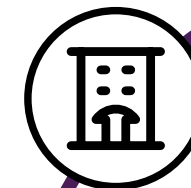
Activités

Musées, parcs, visites guidées solidaires (ex : Associations comme «Paris Autrement»)



Achats

Produits locaux (marchés comme Raspail ou Aligre), boutiques éthiques, vintage



Hébergement

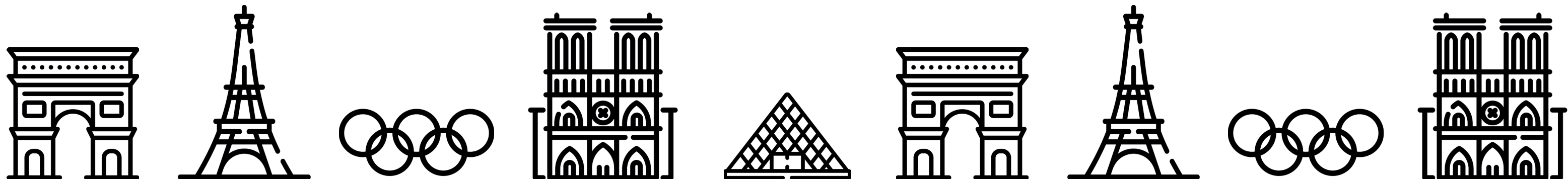
Écohôtels, auberges de jeunesse Clef Verte

Options de visites

de Paris en 1 ou 2 jours

Ces itinéraires sont conçus pour t'aider à optimiser ton temps et te faire vivre vertueusement l'essentiel de la capitale française, que tu aies 1 journée intense ou 2 jours plus détendus avec plusieurs options au choix :

- 3 parcours sur les traces des Jeux Olympiques 2024
- 2 itinéraires pour traverser Paris, une ville riche en histoire, en culture et en gastronomie, sous engagements écoresponsables



Parcours 1

sur les traces des Jeux Olympiques 2024

Ce parcours retrace une partie du chemin de la flamme dans Paris.



Jardin du Luxembourg



Grand Palais



Jardin des Tuileries



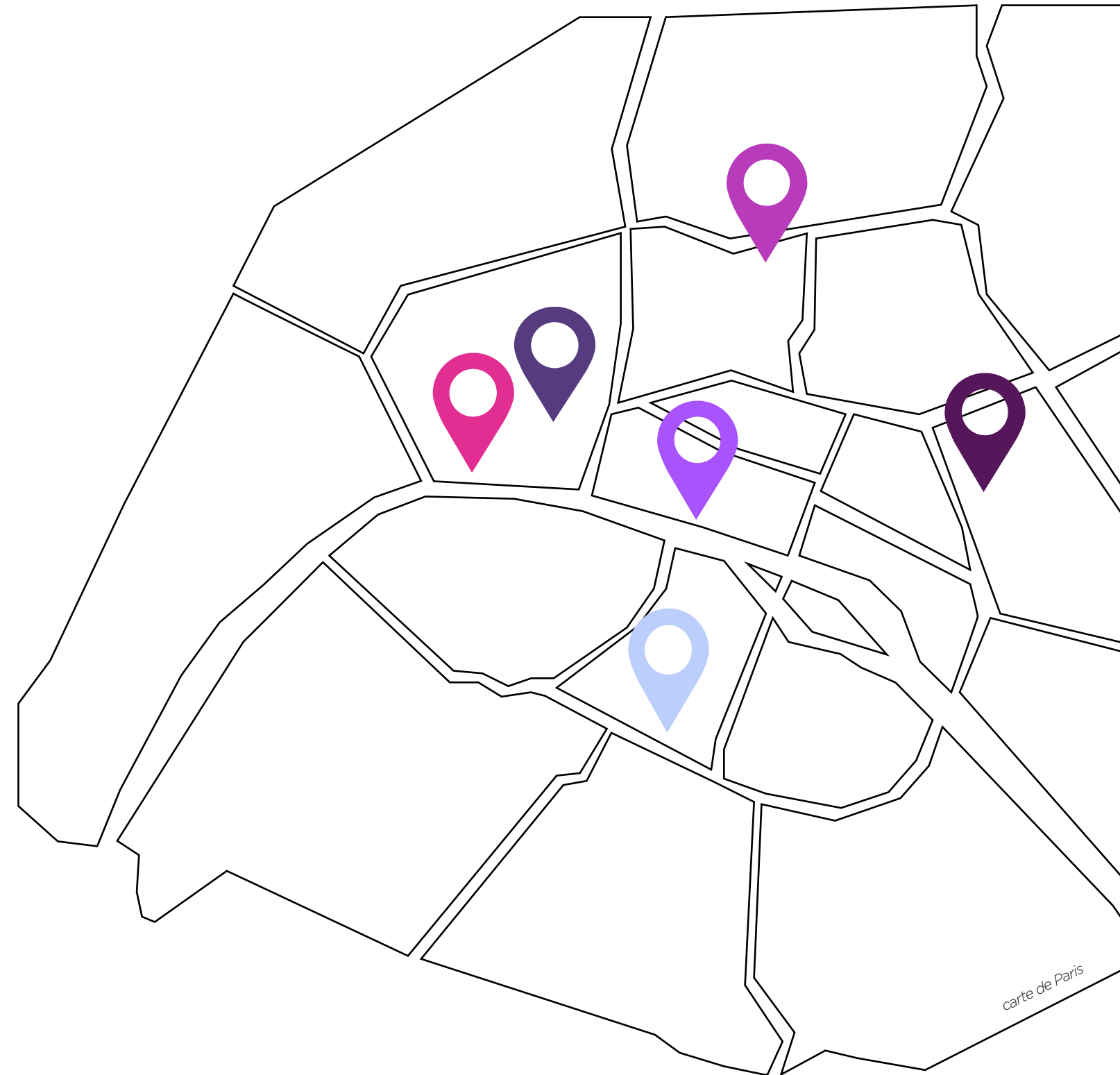
Canal Saint-Martin



Buttes-Chaumont



Montmartre



Parcours 2

sur les traces des Jeux Olympiques 2024

Ce parcours retrace une partie du chemin de la cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques.



Pont d'Austerlitz

C'est ici que le défilé de la cérémonie a débuté.



Square Barye

Lady Gaga y a célébré l'esprit cabaret Français.



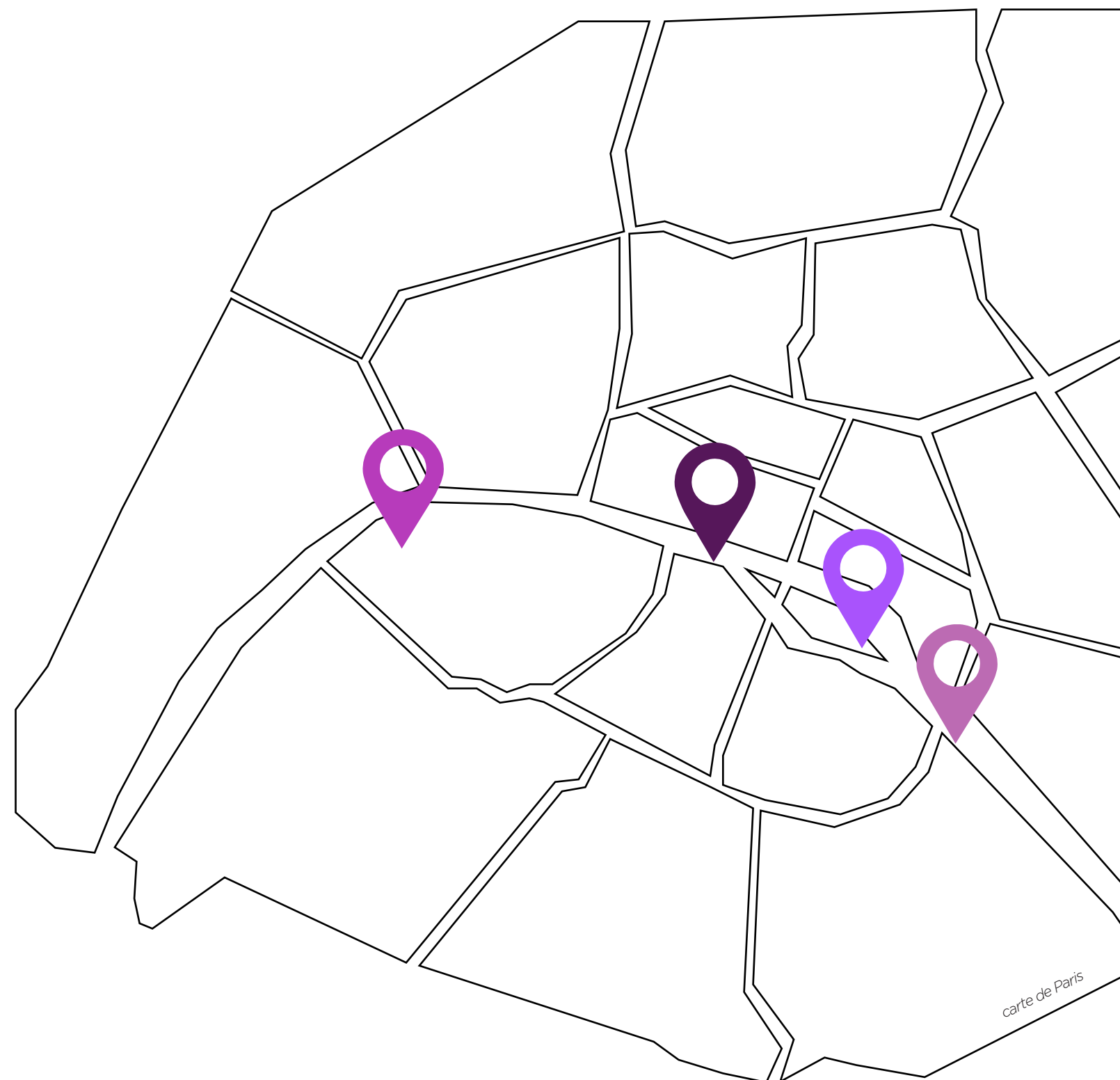
Ponts des Arts

Aya Nakamura y a performé avec la Garde Républicaine.



Tour Eiffel

Céline Dion y a clos la cérémonie ;
Où le cheval d'argent terminait sa traversée.



Parcours 3

sur les traces des Jeux Olympiques 2024

Ce parcours vous invite à découvrir les lieux emblématiques qui ont accueilli les épreuves des Jeux.



Paris Porte de Versailles

Epreuves de volleyball, tennis de table, haltérophilie, boccia.



Stade Roland Garros

Epreuves de tennis, boxe, tennis fauteuil.



Pont d'Iéna

Epreuves de triathlon, marathon, cyclisme, natation en eau libre.



Grand Palais

Epreuves de d'escrime, taekwondo.



Place de la Concorde

Epreuves de skateboard, basketball 3x3, BMX freestyle, breaking.



Arena Porte de la Chapelle

Epreuves de badminton, gymnastique rythmique.



Itinéraire sur 1 jour

pour traverser Paris une ville riche en histoire, en culture et en gastronomie

Cet itinéraire propose des lieux, des balades, des activités pour un tourisme éthique, durable et écoresponsable.

Matin : Découverte du Paris historique et vert

Balade à pied le long de la Seine

Départ depuis Île de la Cité (Notre-Dame, Ste-Chapelle) > Île St-Louis

Sainte-Chapelle

(vitraux, réservation en ligne pour éviter les files)

Ouvert : 9h-17h <https://www.sainte-chapelle.fr/>

Coulée Verte René-Dumont (12e)

Traversée aérienne et végétale



14



Après-midi : Nature et culture

Jardins du Luxembourg (6e)

Louer des chaises en bois

Jardins des Plantes

Visiter les serres tropicales.

Muséum national d'Histoire naturelle - Jardin des plantes

Grande Galerie de l'Évolution : 10h-18h (fermé le mardi)

(station Vélis' proche) <https://www.mnhn.fr/fr>

Musée d'Orsay (7e)

Billet coupe-file en ligne, collections impressionnistes

Ouvert Mardi-Dimanche de 9h30-18h

(fermeture à 16h le jeudi)

Nocturne le jeudi jusqu'à 21h45

Fermeture le Lundi <https://www.musee-orsay.fr/fr>

Passages Couverts Galerie Vivienne (2e)

Architecture durable et boutiques vintage



Soirée : Paris by night

Croisière écolo sur la Seine : Vedettes du Pont Neuf (bateaux électriques, réservation en ligne)

Horaires : 10h-22h

<https://www.vedettesdupontneuf.com/>

Illuminations de la Tour Eiffel

(5 min de sparkles/h après la tombée de la nuit)



15

Itinéraire sur 2 jours

pour traverser Paris une ville riche en histoire, en culture et en gastronomie

Ce parcours propose des lieux, des balades, des activités pour un tourisme éthique, durable et écoresponsable.

Matin : Canal Saint-Martin et Belleville

Balade le long du Canal Saint-Martin
Depuis le Bassin de la Villette > Écluses
(parcours piéton ou vélo)

Marché de la Villette

Mardi et vendredi : 8h30-13h / 15h30-19h30

Dimanche : 8h30-14h

Marché d'Aligre

Tous les matins (sauf lundi) : 7h30-13h30



crédit : fotocommunity.de



crédit : parisinsidersguide.com

Soirée : Quartier Latin ou 13ème arrondissement

Bibliothèque François Mitterrand (13e)
Architecture moderne, jardin vertical

Bar flottant sur le canal, ambiance festive décontractée

Après-midi : Parcs et vues panoramiques

Parc des Buttes-Chaumont (19e)

Un des plus beaux parcs de Paris : lac, grottes, temple la Sibylle (7h-20h)

Marchés (ex : boulevard de Belleville)

Montmartre à pied

Visite de la Basilique du Sacré-Cœur

Ouvert 6h-22h30 (accès gratuit à la basilique)

Dôme : 8h30-20h (payant)

Détour : Vignoble de Montmartre (rue des Saules) – Vignoble urbain et histoire locale



crédit : tout-paris.org



crédit : hotels.com

Conseils pratiques

pour un séjour éco-responsable



Transports

Depuis l'aéroport :
CDG : RER B (direction Paris)
Gare du Nord (30 min, 10,45 euros)

Aéroport d'Orly : Tram T7 +
métro 7 Villejuif-Louis Aragon
(45 min, 12,10 euros)

À Paris :
Pass Navigo Découverte (22,80 euros/semaine, zones 1-5)
Illimité métro, bus, RER
Vélib' : 1 euro/30 min
(abonnements journée/semaine disponibles)
Marche à pied : Utilisez Google Maps en mode «à pied»



Hébergement

Hôtels de Gym Paris
Auberge MIJE - ↘ Éco-label européen
↘ Écolodge



Applications utiles

Transports :
Citymapper (itinéraires éco),
RATP (horaires),
Mobeetravel (transport adapté)

Restauration :
Too Good To Go (anti-gaspi),
Restaurants engagés

Bonus

En famille : Cité des Sciences (19e)

Amateurs d'antiquité et brocantes : Puces de Saint-Ouen (93), proche 18e

Amateurs d'art : Centre Pompidou (4e) ou Fondation Louis Vuitton (16e), accessible en navette électrique depuis Paris

En galère ?

↘ les numéros utiles et de secours

**Merci pour ton
engagement !**

N'hésite pas à partager
ton expérience en photo
sur les réseaux avec

#FFGymParcoursMalin

À bientôt !

