



FRANCE
GYMNASTIQUE
ACADEMIE

FORMATION & EXAMEN DE JUGE TUMBLING

NIVEAU 3 & 4

2026-2027

OBJECTIFS :

- **LE JUGE NIVEAU 3 DOIT ÊTRE CAPABLE DE :**
 - D'OFFICIER À L'EXÉCUTION ET À LA DIFFICULTÉ SUR TOUTES LES COMPÉTITIONS DES NIVEAUX FÉDÉRAL ET PERFORMANCE, AINSI QUE SUR LES SÉLECTIVES POUR LES CHAMPIONNATS DE FRANCE FILIÈRE ELITE
- **LE JUGE NIVEAU 4 DOIT ÊTRE CAPABLE DE :**
 - JUGER L'EXÉCUTION ET LA DIFFICULTÉ DES EXERCICES DE LA FILIÈRE
 - OFFICIER EN TANT QUE JUGE ARBITRE PUIS INTERVENIR SUR LA FORMATION DES JUGES NIVEAUX 1 ET 2

CONTENUS :

JUGE 3 :

- **NOTER L'EXÉCUTION ET LA DIFFICULTÉ DES EXERCICES :**
 - AFFINEMENT SUR L'EXÉCUTION
 - MAÎTRISE DE TOUS LES ÉLÉMENTS SUSCEPTIBLES D'ÊTRE PRÉSENTÉS EN COMPÉTITION
 - CALCUL DE TOUTES LES SÉRIES DES CHAMPIONNATS DE FRANCE
- **PÉNALITÉS EN RAPPORT AVEC LA DIFFICULTÉ :**
 - APPROFONDISSEMENT DES NOTIONS VUES AU NIVEAU 2
 - GUIDE DU JUGEMENT (DU 0.1 À 0.5 POINTS DE DÉDUCTION PAR TOUCHE)
 - APPROFONDISSEMENT DES NOTIONS VUES AU NIVEAU 2
- **BROCHURES TECHNIQUES :**
 - CONNAISSANCE DE L'ENSEMBLE DES FILIÈRES COMPÉTITIVES

JUGE 4:

- **NOTER L'EXÉCUTION ET LA DIFFICULTÉ DES EXERCICES DE HAUT NIVEAU**
- **CODE DE POINTAGE :**
 - CONNAISSANCE DES RÈGLES DE COMPÉTITIONS INTERNATIONALES (CODE FIG)
 - LES DIFFÉRENTES COMPÉTITIONS DE RÉFÉRENCE (ET SÉLECTIONS)
 - RÔLES DES JUGES À LA DIFFICULTÉ ET À L'EXÉCUTION
 - RÉOLUTION DE TOUT PROBLÈME À LA DIFFICULTÉ
 - FONCTIONS DU JUGE ARBITRE
- **GUIDE DU JUGEMENT :**
 - APPROFONDISSEMENT DES NOTIONS DÉJÀ ÉVOQUÉES AUX NIVEAUX PRÉCÉDENTS
- **BROCHURES TECHNIQUES :**
 - CONNAISSANCE DE L'ENSEMBLE DES FILIÈRES COMPÉTITIVES
- **BROCHURES JUGEMENT :**
 - ABORDER L'ARCHITECTURE DE LA FORMATION DES JUGES FFGYM

MÉTHODES UTILISÉES:

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- FORMATION EN PRÉSENTIEL
- ECHANGE AVEC LES PARTICIPANTS
- CAS PRATIQUES SUR VIDÉO

MÉTHODE D'ÉVALUATION :

EXAMEN THÉORIQUE (QUESTIONNAIRE D'ÉVALUATION SUR 20 POINTS) ET PRATIQUE (1 ÉPREUVE D'EXÉCUTION À LA VIDÉO ET 1 ÉPREUVE DE DIFFICULTÉ À LA VIDÉO, COMPRENANT CHACUNE 6/10 EXERCICES)

2 FORMATEURS : SÉBASTIEN RANDUINEAU ET MARION LIMBACH-TARIN

UNE FORMATION COMPLÉMENTAIRE, NON OBLIGATOIRE, PEUT ÊTRE PROPOSÉE PAR LE COMITÉ RÉGIONAL. RENSEIGNEZ-VOUS DIRECTEMENT AUPRÈS DE VOTRE COMITÉ.

PRÉREQUIS

- ÊTRE LICENCIÉ À LA FFGYM
- ÂGE REQUIS : ATTEINDRE 16 ANS DANS L'ANNÉE POUR LE NIVEAU 3 ET 18 ANS RÉVOLUS LE JOUR DE L'EXAMEN POUR LE NIVEAU 4
- ÊTRE TITULAIRE DU NIVEAU 2 OU 3 (POUR ACCÉDER AU NIVEAU SUIVANT)
- AVOIR UNE EXPÉRIENCE DE JUGEMENT (AU MOINS 1 COMPÉTITION) POUR LE NIVEAU 3, (AU MOINS 2 COMPÉTITION) POUR LE NIVEAU 4, SAUF DÉROGATION PRÉVUE PAR LA RÉGLEMENTATION

PUBLICS CIBLES

JUGE TITULAIRE DU NIVEAU 2 OU 3 SOUHAITANT OBTENIR LE NIVEAU 3 OU 4

L'ACCÈS À LA FORMATION PEUT ÊTRE ADAPTÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP. POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTER L'ACADÉMIE.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES :

FORMATION ORGANISÉE PAR L'ACADÉMIE FRANCE GYMNASTIQUE

- **LIEU** : SIÈGE DE LA FFGYM - 7TER COUR DES PETITES ÉCURIES 75010 PARIS
- **DATES** : SAMEDI 10 OCTOBRE ET DIMANCHE 11 OCTOBRE 2026
- **DURÉE** : 13 HEURES
- **COÛT** : 136,50 €

LES FRAIS PÉDAGOGIQUES ET LES FRAIS ANNEXES SONT À LA CHARGE DE LA STRUCTURE/DU PARTICIPANT. LE SÉJOUR N'EST PAS GÉRÉ PAR L'ACADÉMIE.

LES FORMATIONS PROPOSÉES PAR L'ACADÉMIE SONT ÉLIGIBLES AUX FINANCEMENTS DES OPCO.

INSCRIPTIONS :

- JUSQU'AU : 5 OCTOBRE 2026
- CONNECTEZ-VOUS À VOTRE **ESPACE LICENCIÉ** SUR [FFGYM.FR](https://ffgym.fr)

PUIS CLIQUEZ SUR :

[FORMATION ET EXAMEN JUGE 3 TUM - FORMATION CONTINUE, QUALIFIANTE ET DIPLOMANTE](#)

[FORMATION ET EXAMEN JUGE 4 TUM - FORMATION CONTINUE, QUALIFIANTE ET DIPLOMANTE](#)

- DÉLAI DE TRAITEMENT : 1 SEMAINE

L'ACADÉMIE SE RÉSERVE LE DROIT D'ANNULER LA FORMATION EN FONCTION DU NOMBRE D'INSCRITS SELON LES DISCIPLINES

© Jean-Pierre Dullier

CONTACTS

JUGE TUM
NIVEAU 3 & 4

ACADÉMIE FRANCE GYMNASTIQUE :
ILIONA FRANÇOIS : ILIONA.FRANCOIS@FFGYM.FR

RÉFÉRENTE HANDICAP :
ALEXANDRA GUITON : ALEXANDRA.GUITON@FFGYM.FR

RESPONSABLE TECHNIQUE DE LA FORMATION :
MARION LIMBACH-TARIN : MARION.LIMBACH-TARIN@FFGYM.FR

