



# DOSSIER DE PRESSE



TEAMGYM  
2026

16<sup>TH</sup> EUROPEAN CHAMPIONSHIPS  
ESPOO, FINLAND

## SOMMAIRE

|                                              |   |
|----------------------------------------------|---|
| LES CHAMPIONNATS D'EUROPE 2026 .....         | 3 |
| LE PROGRAMME DE LA COMPÉTITION .....         | 4 |
| LA DÉLÉGATION FRANÇAISE .....                | 5 |
| LA RÉTROSPECTIVE .....                       | 6 |
| LA TEAMGYM .....                             | 7 |
| SUIVRE LA COMPÉTITION .....                  | 8 |
| LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE ..... | 9 |

© crédits photo : Jean-Pierre Dullier, Thomas Scheyer

### CHIFFRES CLÉS

4 jours de compétition

16<sup>e</sup> édition des championnats  
d'Europe

6 titres et 18 médailles  
distribués

16 nations participantes

Près de 500 gymnastes  
(258 seniors et 234 juniors)

Equipe Sénior Mixte du CEP Poitiers © Jean-Pierre Dullier



# LES CHAMPIONNATS D'EUROPE 2026

## RETOUR DE LA TEAMGYM EN FINLANDE

Du 14 au 17 octobre 2026, la fabuleuse Metro Areena d'Espoo, en Finlande, vibrera au rythme des 16es championnats d'Europe de TeamGym, qui réuniront les meilleures équipes du continent représentant 16 nations. Trente ans après la toute première compétition européenne organisée à Jyväskylä en 1996, la TeamGym européenne s'apprête à faire son grand retour en Finlande. Après avoir manqué l'édition 2024 à Bakou, la France sera de nouveau au rendez-vous. Deux clubs porteront les couleurs tricolores sur la scène européenne : le CEP Poitiers, qualifié en senior mixte, et Angers Gymnastique, sélectionné en junior féminine.



ESPOO METRO AREENA © IIHF 2007-2026

### ESPOO METRO AREENA

#### ADRESSE

URHEILUPUISTONTIE 2,  
02200 ESPOO

#### CAPACITÉ

6 982 places

## LE FORMAT DE LA COMPÉTITION

La compétition se déroule en deux temps : qualifications puis finales. Dans chacune des 6 catégories — juniors et seniors, féminines, masculines et mixtes — les équipes s'affrontent sur les 3 agrès de la TeamGym : sol, tumbling et mini-trampoline.

À l'issue des qualifications, les 8 meilleures équipes de chaque catégorie accèdent à la finale (6 lorsque moins de 12 équipes sont engagées). Les scores sont alors remis à zéro sur les 3 agrès : les équipes repartent donc à égalité pour tenter de décrocher les titres de champions d'Europe, ainsi que les médailles d'argent et de bronze.

# LE PROGRAMME DE LA COMPÉTITION

\* heures françaises

## MERCREDI 14 OCTOBRE - QUALIFICATIONS JUNIORS

|               |               |                                            |
|---------------|---------------|--------------------------------------------|
| 16h00 - 17h23 | 15h00 - 16h23 | <b>Qualifications</b>   Equipes masculines |
| 17h40 - 19h03 | 16h40 - 18h03 | <b>Qualifications</b>   Equipes mixtes     |
| 19h15 - 22h07 | 18h15 - 21h07 | <b>Qualifications</b>   Equipes féminines  |

## JEUDI 15 OCTOBRE - QUALIFICATIONS SENIORS

|               |               |                                            |
|---------------|---------------|--------------------------------------------|
| 13h00 - 15h46 | 12h00 - 14h46 | <b>Qualifications</b>   Equipes mixtes     |
| 16h00 - 17h59 | 15h00 - 16h59 | <b>Qualifications</b>   Equipes féminines  |
| 18h15 - 19h38 | 17h15 - 18h38 | <b>Qualifications</b>   Equipes masculines |

## VENDREDI 16 OCTOBRE - FINALES JUNIORS

|               |               |                                    |
|---------------|---------------|------------------------------------|
| 14h20 - 15h43 | 13h20 - 14h43 | <b>Finale</b>   Equipes masculines |
| 16h20 - 17h43 | 15h20 - 16h43 | <b>Finale</b>   Equipes mixtes     |
| 18h20 - 20h09 | 17h20 - 19h09 | <b>Finale</b>   Equipes féminines  |

## SAMEDI 17 OCTOBRE - FINALES SENIORS

|               |               |                                    |
|---------------|---------------|------------------------------------|
| 13h00 - 14h23 | 12h00 - 13h23 | <b>Finale</b>   Equipes mixtes     |
| 15h00 - 16h23 | 14h00 - 15h23 | <b>Finale</b>   Equipes féminines  |
| 17h00 - 18h23 | 16h00 - 17h23 | <b>Finale</b>   Equipes masculines |

# LA DÉLÉGATION FRANÇAISE

## CHAMPIONNATS D'EUROPE SENIORS

CEP POITIERS - ÉQUIPE MIXTE

Antonin BONNIN - Emma BONNIN - Ewan CHASSAIN - Emilie CHEVALIER - Axelle COTINAUD - Rose COURRE-BONNEFOND - Dorian DEL DIN - Raphaël FAUVEL - Victor FERRON - Agathe MRANI ALAOUI - Evan TRIBERT - Jérémie STOCKY



## CHAMPIONNATS D'EUROPE JUNIORS

ANGERS GYMNASTIQUE - ÉQUIPE FÉMININE

Cléophrée BERGER - Adèle CHAILLAND - Roxane LEFEUVRE - Fatimé ISSA - Isaure BARE - Farah LAMAATI - Lya DEMOTA - Sun LE TURNIER - Jehanne SAMI



## ENCADREMENT

Virginie DEVAUD - Entraîneur CEP Poitiers  
Mathieu GIRAUDET - Entraîneur CEP Poitiers  
Jérémie STOCKY - Entraîneur CEP Poitiers  
Kévin MAZGAI - Kinésithérapeute CEP Poitiers  
Margaux FOLNY - Entraîneur Angers Gymnastique  
Elisa BRIDONNEAU - Entraîneur Angers Gymnastique  
Léa LELIEVRE - Entraîneur Angers Gymnastique

## LA RÉTROSPECTIVE

|                      | 2024<br>BAKOU (AZE)                                             | 2022<br>LUXEMBOURG (LUX)                                        | 2021<br>GUIMARÃES (POR)                                                           |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Junior femmes</b> | 1. Suède (SWE)<br>2. Danemark (DNK)<br>3. Islande (ISL)         | 1. Danemark (DNK)<br>2. Suède (SWE)<br>3. Islande (ISL)         | 1. Suède (SWE)<br>2. Islande (ISL)<br>3. Grande-Bretagne (GBR)                    |
| <b>Junior hommes</b> | 1. Danemark (DNK)<br>2. Suède (SWE)<br>3. Norvège (NOR)         | 1. Danemark (DNK)<br>2. Suède (SWE)<br>3. Norvège (NOR)         | 1. Suède (SWE)<br>2. Grande-Bretagne (GBR)<br>3. Estonie (EST)                    |
| <b>Junior mixte</b>  | 1. Islande (ISL)<br>2. Suède (SWE)<br>3. Grande-Bretagne (GBR)  | 1. Danemark (DNK)<br>2. Suède (SWE)<br>3. Grande-Bretagne (GBR) | 1. Grande-Bretagne (GBR)<br>2. Suède (SWE)<br>3. Islande (ISL)                    |
| <b>Senior femmes</b> | 1. Islande (ISL)<br>2. Suède (SWE)<br>3. Norvège (NOR)          | 1. Suède (SWE)<br>2. Islande (ISL)<br>3. Danemark (DNK)         | 1. Islande (ISL)<br>2. Suède (SWE)<br>3. Finlande (FIN)<br><b>5. France (FRA)</b> |
| <b>Senior hommes</b> | 1. Danemark (DNK)<br>2. Suède (SWE)<br>3. Norvège (NOR)         | 1. Danemark (DNK)<br>2. Norvège (NOR)<br>3. Suède (SWE)         | 1. Suède (SWE)<br>2. Islande (ISL)<br>3. Grande-Bretagne (GBR)                    |
| <b>Senior mixte</b>  | 1. Danemark (DNK)<br>2. Grande-Bretagne (GBR)<br>3. Suède (SWE) | 1. Grande-Bretagne (GBR)<br>2. Danemark (DNK)<br>3. Suède (SWE) | 1. Suède (SWE)<br>2. Grande-Bretagne (GBR)<br>3. Italie (ITA)                     |

## LA TEAMGYM

TeamGym permet aux gymnastes de développer esprit d'équipe, polyvalence, sens de l'acrobatie et synchronisation. Cette discipline se pratique en équipe masculine, féminine ou mixte de 6 à 12 gymnastes sur **3 agrès : le sol, le tumbling et le mini-trampoline**. La combinaison de ces trois agrès, qui sollicitent des qualités différentes, font du TeamGym une discipline très complète.

### LE SOL | Synchronisation et chorégraphie

Praticable non dynamique : 12 x 12 m  
Mouvement chorégraphique d'ensemble

### LE MINI-TRAMPOLINE ET SAUT | Acrobatie et dynamisme

Table de saut: 1,35 m  
Course d'élan : entre 22 et 25 m  
3 passages de 6 gymnastes en cascade

### LE TUMBLING | Acrobatie et puissance

Piste gonflable : 15 x 2 m  
Aire de réception : 6 x 2,40 m  
3 passages de 6 gymnastes en cascade



## DÉBUTER

TeamGym est une discipline qui peut être pratiquée par les garçons et filles à partir de 12 ans et sans limite d'âge. Une catégorie adulte, où les techniques des gymnastes sont plus évoluées, existe aussi pour les 25 ans et plus. La moyenne d'âge des gymnastes est de 19 ans.

En France, il s'agit d'une discipline tout public de «reconversion» qui permet aux adolescents de continuer à pratiquer la Gymnastique en compétition, tout en étant moins exigeante en termes de temps d'entraînement.

Au niveau européen, la discipline s'oriente davantage vers la performance sportive.

## LES TENUES

Les tenues autorisées pour pratiquer le TeamGym laissent aux gymnastes une certaine liberté dans leur choix. Des rappels de couleur entre les gymnastes sont cependant nécessaires afin que l'équipe soit facilement et rapidement reconnue et identifiée. Les tenues doivent aussi permettre l'évaluation des gymnastes par les juges (vêtements amples déconseillés). Les précisions nécessaires au choix des tenues sont disponibles dans la réglementation et le code de pointage de la discipline.

# SUIVRE LA COMPÉTITION

## VIA LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE



Site internet : [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr)

### Réseaux Sociaux

- > Facebook : [www.facebook.com/FFGymnastique](https://www.facebook.com/FFGymnastique)
- > Twitter : [www.twitter.com/ffgymnastique](https://www.twitter.com/ffgymnastique)
- > Instagram : [www.instagram.com/ffgymnastique](https://www.instagram.com/ffgymnastique)

## VIA LE COMITÉ D'ORGANISATION



Site internet : [www.teamgym2026.fi](http://www.teamgym2026.fi)

### Réseaux sociaux

- > Instagram : [www.instagram.com/teamgym2026/](https://www.instagram.com/teamgym2026/)

## VIA L'EUROPEAN GYMNASTICS



Site internet : [www.europeangymnastics.com/](http://www.europeangymnastics.com/)

### Réseaux sociaux

- > Facebook : [www.facebook.com/EuropeanGymnastics/](https://www.facebook.com/EuropeanGymnastics/)
- > Instagram : [www.instagram.com/europeangymnastics/](https://www.instagram.com/europeangymnastics/)
- > Youtube : [www.youtube.com/user/europeangymnastics](https://www.youtube.com/user/europeangymnastics)

## INFOS PRESSE

**ACCREDITATIONS** Formulaire en ligne : <https://www.europeangymnastics.com/news/media-accreditation-process-golden-age-gym-festival-and-teamgym-europeans-now-open>

**CONTACT PRESSE FFGYM** Sarah Poitrimol | +33 1 48 01 24 68 | [sarah.poitrimol@ffgym.fr](mailto:sarah.poitrimol@ffgym.fr)

# LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE

## PRÉSENTATION

La Fédération française de gymnastique, fondée en 1873, est reconnue d'utilité publique. Avec le concours du Ministère des Sports et l'aide de ses partenaires, elle contribue au développement de plusieurs disciplines sportives (Gymnastique Artistique Masculine et Féminine, Gymnastique Rythmique, Trampoline, Tumbling, Gymnastique Aérobic et Gymnastique Acrobatique) et celles de Gymnastique Pour Tous. Quatre de ces disciplines sont d'ailleurs présentes aux Jeux olympiques (GAM, GAF, GR et TR). Pour la croissance de ses associations, la Fédération se mobilise pour l'emploi, la formation et l'organisation du « Parcours de l'Excellence Sportive » intégrant les clubs dans la formation des gymnastes de haut niveau. Plus d'informations sur le site officiel : [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr)

## LES CHIFFRES CLES DE LA FFGYM

**1400** clubs,  
Plus de **348 500** licenciés,  
**16** pôles France & Espoir  
**18** comités régionaux dont **5** en DOM-TOM,  
**94** comités départementaux,  
**110** gymnastes en équipe de France senior,  
**8 036** éducateurs, **57** cadres d'Etat, **12 588** juges et des milliers de bénévoles !

## LES ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS PAR LA FÉDÉRATION

Depuis près de 20 ans, la Fédération Française de Gymnastique organise de nombreuses manifestations nationales et internationales d'envergure :

**2026** - Golden Age aux Sables-d'Olonne  
**2026** - Gym Paris - Internationaux de France à l'Accor Arena de Paris  
**2025** - Moreau Sport Gym Paris Internationaux de France à l'Accor Arena de Paris  
**2025** - Antibes Acrobatics 2025 à l'Azur Arena d'Antibes  
**2023** - Nouveaux Internationaux de France à l'Accor Arena de Paris  
**2022** - Nouveaux Internationaux de France à l'Accor Arena de Paris  
**2021** - Colomiers French Open  
**2020** - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à l'AccorHotels Arena de Paris (Annulé)  
**2019** - Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris  
**2018** - Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris  
**2017** - Nouveaux Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris  
**2016** - Lancement de la nouvelle formule du TOP 12 GAM  
**2015** - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique à Montpellier  
**2014** - Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Levallois  
**2013** - Championnats d'Europe de Gymnastique Aérobic à Arques  
**2012** - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Masculine à Montpellier  
**2011** - Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Montpellier  
**2010** - Championnats du monde de Trampoline/Tumbling à Metz  
**2008** - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à Clermont-Ferrand  
**2006** - Championnats d'Europe de Trampoline/Tumbling à Metz  
**2004** - Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Liévin  
**2000** - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à Paris-Bercy  
**1997** - 1ers Masters Européens à Paris-Bercy  
**1995** - 1ers Championnats du monde de Gymnastique Aérobic à Coubertin  
**1994** - 1ers Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Paris-Bercy  
**1992** - 1ers Championnats du monde par spécialité de Gymnastique Artistique à Paris-Bercy



# TEAMGYM 2026

16<sup>TH</sup> EUROPEAN CHAMPIONSHIPS  
ESPOO, FINLAND

**ÉQUIPE**  
*DE FRANCE Gym*  
**TEAM GYM**



# DOSSIER DE PRESSE