



FRANCE
GYMNASTIQUE
ACADEMIE

MONITEUR FÉDÉRAL

GAF - GR - GAM - TMG - GAC

2026/2027

PRÉSENTATION DU DIPLÔME :

- LE MONITEUR FÉDÉRAL EST UN DIPLÔME D'ENTRAÎNEMENT
- IL PERMET D'ACQUÉRIR DES COMPÉTENCES POUR ENCADRER DES ÉQUIPES ÉVOLUANT AU NIVEAU FÉDÉRAL

ATTENTION :

CE DIPLÔME NE CONFÈRE PAS DE PRÉROGATIVES D'EXERCICE POUR ENCADRER CONTRE RÉMUNÉRATION

OBJECTIFS :

ACQUÉRIR LES COMPÉTENCES NÉCESSAIRES POUR ENTRAÎNER DES GYMNASTES SUR LE PROGRAMME FÉDÉRAL DANS LA DISCIPLINE CHOISIE.



LA FORMATION EN RÉSUMÉ :

· DURÉE :

- 105 HEURES : GAF, GAM, GR

- 70 HEURES : GAC, TMG

· DATES : OCTOBRE 2026 À AVRIL 2027

· STAGE EN STRUCTURE DANS UN CLUB FFGYM AVEC UN GROUPE DE GYMNASTES COMPÉTITIFS DE NIVEAU FÉDÉRAL :

- 70 HEURES

CONTENUS :

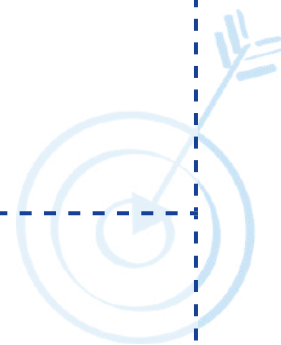
3 MODULES DE FORMATION :

MODULE FOAD COMMUN À TOUTES LES DISCIPLINES (10H)	Charte de l'encadrement Sciences humaines L'organisation du système compétitif Les caractéristiques des publics Anatomie, développement de la force Physiologie de la performance Statuts et règlements intérieur de la FFG Prévention dopage Anatomie, physiologie, renforcement musculaire, souplesse, règlementation
--	---

MODULE COMMUN À TOUTES LES DISCIPLINES (25H) SAUF LA GR	Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique Protection des gymnastes Démarche d'entraînement Séance
--	--



MODULE SPÉCIFIQUE GAF (70H)	<p>Méthodologie générale</p> <p>Méthodologie du Saut</p> <p>Méthodologie des Barres asymétriques</p> <p>Méthodologie de la Poutre</p> <p>Méthodologie du Sol</p> <p>Préparation à la compétition</p>
MODULE SPÉCIFIQUE GAM (70H)	<p>Méthodologie générale</p> <p>Méthodologie du Saut</p> <p>Méthodologie des Barres parallèles</p> <p>Méthodologie des Arçons</p> <p>Méthodologie des Anneaux</p> <p>Méthodologie de la Barre fixe</p> <p>Méthodologie du Sol</p> <p>Préparation à la compétition</p>
MODULE SPÉCIFIQUE TMG (35H)	<p>Méthodologie enseignement</p> <p>Préparation gymnique</p> <p>Préparation physique</p>
MODULE SPÉCIFIQUE GAC (35H)	<p>Méthodologie enseignement</p> <p>Préparation gymnique</p> <p>Préparation physique</p>



MODULE SPÉCIFIQUE GR (95H)	<p>Technique Engin, composition chorégraphique, trame de composition</p> <p>Styles de danse, programmation</p> <p>Technique Corporelle, pédagogie, musique, échauffement, liaison corps/engin</p> <p>Analyse vidéo</p> <p>Acrobaties/portés, préparation physique, espace, échanges, collaborations,</p> <p>Composition d'ensemble</p>
---	--



PUBLICS CIBLES

TOUT PUBLIC SOUHAITANT FAIRE DE L'ENTRAÎNEMENT ET RÉPONDANT AUX PRÉREQUIS.

L'ACCÈS À LA FORMATION PEUT FAIRE L'OBJET D'ADAPTATION POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP. POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTER L'ACADÉMIE.

PRÉREQUIS

- ÊTRE LICENCIÉ À LA FFGYM
- AVOIR 17 ANS AVANT L'ENTRÉE EN FORMATION
- ÊTRE TITULAIRE DE L'ANIMATEUR FÉDÉRAL DANS LA DISCIPLINE : GAF, GAM, GR, TMG, GAC

COÛTS ET FINANCEMENT DE LA FORMATION

COÛT PÉDAGOGIQUE :

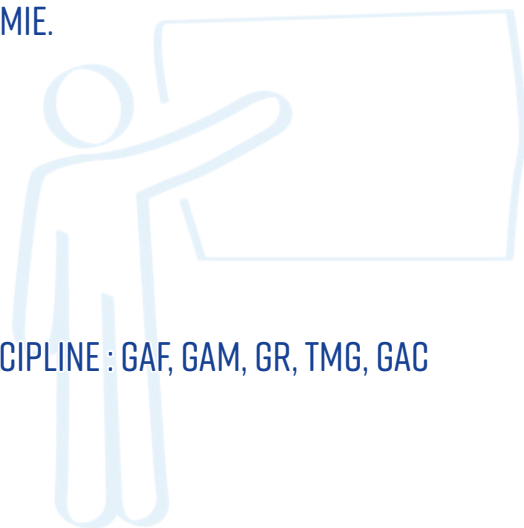
- **1155,00€ POUR GAF, GAM, GR**
- **770,00€ POUR GAC, TMG**

FRAIS DE RATTRAPAGE :

- **120€ PAR ÉPREUVE**

LES FORMATIONS PROPOSÉES PAR L'ACADÉMIE FRANCE GYMNASTIQUE SONT ÉLIGIBLES AUX FINANCEMENTS DES OPCO.

LES FRAIS PÉDAGOGIQUES ET LES FRAIS ANNEXES SONT À LA CHARGE DE LA STRUCTURE / DU PARTICIPANT.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- FORMATION EN PRÉSENTIEL
- FORMATION OUVERTE À DISTANCE (FOAD)

MOYENS TECHNIQUES

- ECHANGES AVEC LES PARTICIPANTS
- CAS PRATIQUES
- MISE EN SITUATION / ALTERNANCE
- POWERPOINT

MÉTHODE D'ÉVALUATION

- CONDUITE DE SÉANCE EN CENTRE DE FORMATION AVEC UN GROUPE DE GYMNASTES
- QCM ET SELON LES DISCIPLINES, ANALYSE TECHNIQUE ET/OU ENTRETIEN ET/OU COMPOSITION ...

FORMATEURS

- EXPERTS DE L'ENTRAÎNEMENT

CONTACTS

ACADÉMIE FRANCE GYMNASTIQUE :

FORMATION@FFGYM.FR

RÉFÉRENT HANDICAP :

ALEXANDRA GUITON : ALEXANDRA.GUITON@FFGYM.FR

RESPONSABLE TECHNIQUE DE LA FORMATION :

THIERRY GAUVIN : THIERRY.GAUVIN@FFGYM.FR

CALENDRIER DE FORMATION

MONITEUR FÉDÉRAL TOUTES DISCIPLINES (SAUF GR)

MODULE COMMUN AU CHOIX

MODULE COMMUN

**CENTRE-VAL-DE-
LOIRE
À OLIVET**

26 AU 30 OCTOBRE 2026

MODULE COMMUN

**AUVERGNE-
RHÔNES-ALPES**

26 AU 29 OCTOBRE 2026

MODULE COMMUN

**BOURGOGNE-
FRANCHE-
COMTÉ**

17 AU 20 OCTOBRE 2026

MODULE COMMUN

ÎLE-DE-FRANCE

27 AU 30 OCTOBRE 2026

MONITEUR FÉDÉRAL

MODULE COMMUN FOAD COMMUN À TOUTES LES DISCIPLINES (IOH)

À DISTANCE

DU 1ER OCTOBRE 2026 AU 31 AVRIL 2027

MONITEUR FÉDÉRAL GAF
MODULE COMMUN AU CHOIX + MODULES SPÉCIFIQUES GAF

MODULES SPÉCIFIQUES	CENTRE-VAL-DE-LOIRE	1 AU 5 FÉVRIER 2027 26 AU 30 AVRIL 2027
MODULES SPÉCIFIQUES	AUVERGNE-RHÔNES-ALPES	DU 22 AU 26 FÉVRIER 2027 ET 19 AU 23 AVRIL 2027
MODULES SPÉCIFIQUES	BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ	DU 24 AU 28 FÉVRIER 2027 ET 19 AU 23 AVRIL 2027
MODULES SPÉCIFIQUES	ÎLE-DE-FRANCE	DU 15 AU 19 FÉVRIER 2027 ET 12 AU 16 AVRIL 2027

MONITEUR FÉDÉRAL GAM
MODULE COMMUN AU CHOIX + MODULES SPÉCIFIQUES GAM

MODULES SPÉCIFIQUES GAM	BOURGES (À CONFIRMER)	22 AU 26 FÉVRIER 2027
MODULES SPÉCIFIQUES GAM	LYON	19 AU 23 AVRIL 2027

MONITEUR FÉDÉRAL TMG
MODULE COMMUN AU CHOIX + MODULE SPÉCIFIQUE TMG

MODULE SPÉCIFIQUE TMG (35H)	POITIERS (86)	29 JUIN AU 3 JUILLET 2026
-----------------------------	---------------	---------------------------

MONITEUR FÉDÉRAL GAC
MODULE COMMUN AU CHOIX + MODULE SPÉCIFIQUE GAC

MODULE SPÉCIFIQUE GAC (35H)	DATES ET LIEUX À CONFIRMER	2 JOURS ENTRE AVRIL ET MAI 2027 3 JOURS EN JUILLET 2027
-----------------------------	-------------------------------	--

MONITEUR FÉDÉRAL GR MODULES SPÉCIFIQUES GR

MODULE CORPOREL GR	CENTRE-VAL-DE- LOIRE À OLIVET	26 AU 30 OCTOBRE 2026
MODULE ENGIN		1 AU 5 FÉVRIER 2027
MODULE ENSEMBLE		26 AU 30 AVRIL 2027
MODULE CORPOREL	ÎLE-DE-FRANCE	18 AU 22 OCTOBRE 2026
MODULE ENGIN		13 AU 16 FÉVRIER 2027 (EVRY)
MODULE ENSEMBLE		15 AU 18 AVRIL 2027

INSCRIPTIONS

- JUSQU'AU : 15 SEPTEMBRE 2026
- CONNECTEZ-VOUS À VOTRE **ESPACE LICENCIÉ** SUR [FFGYM.FR](https://ffgym.fr)
- DÉLAI DE TRAITEMENT : 3 SEMAINES

L'ACADÉMIE SE RÉSERVE LE DROIT D'ANNULER LA FORMATION EN FONCTION DU NOMBRE D'INSCRITS SELON LES DISCIPLINES

