



FRANCE
GYMNASTIQUE
ACADEMIE

FORMATION & EXAMEN DE JUGE GAC

NIVEAU 3 & 4

2026-2027

OBJECTIFS :

• LE JUGE NIVEAU 3 DOIT ÊTRE CAPABLE DE :

- JUGER L'EXÉCUTION ET L'ARTISTIQUE DE TOUTES LES CATÉGORIES DES FILIÈRES FÉDÉRALES ET PERFORMANCE AINSI QUE ÉLITE Avenir
- JUGER À LA DIFFICULTÉ (NOTE DE DIFFICULTÉ ET PÉNALITÉS ÉVENTUELLES) DANS TOUTES LES CATÉGORIES DE LA FILIÈRE FÉDÉRALE AINSI QUE DANS LES CATÉGORIES NB, NA 8-16 ET ÉLITE Avenir
- MAÎTRISER L'ÉCRITURE SYMBOLIQUE DES ÉLÉMENTS IMPOSÉS ET LIBRES DE TOUTES LES CATÉGORIES
- DIRIGER UN JURY EN FILIÈRES FÉDÉRAL A & B ET NATIONAL B

• LE JUGE NIVEAU 4 DOIT ÊTRE CAPABLE DE :

- JUGER L'EXÉCUTION ET L'ARTISTIQUE DE TOUTES LES CATÉGORIES
- CALCULER LA NOTE DE DIFFICULTÉ DE DÉPART DES EXERCICES LIBRES ET SEMI IMPOSÉS DE TOUTES LES CATÉGORIES ET DANS TOUTES LES FILIÈRES
- APPLIQUER LES PÉNALITÉS DES EXERCICES LIBRES ET SEMI IMPOSÉS DE TOUTES LES CATÉGORIES
- MAÎTRISER L'ÉCRITURE SYMBOLIQUE D'ÉLÉMENTS DE TOUS NIVEAUX
- DIRIGER UN JURY DANS TOUTES LES CATÉGORIES ET FILIÈRES

CONTENUS :

JUGE 3 :

- RÔLE DES DIFFÉRENTS JUGES ET ORGANISATION DU JURY
- PÉNALISATIONS DU JUGE À LA DIFFICULTÉ ET DU JUGE ARBITRE DANS LES EXERCICES LIBRES
- COMPOSITION DES EXERCICES DES CATÉGORIES NATIONAL A 8-16 ANS ET ELITE Avenir
- NOTE DE DIFFICULTÉ
- LES TABLES DE DIFFICULTÉS DES DUOS ET GROUPES
- LE MODE DE FONCTIONNEMENT DES TABLES
- LA RECHERCHE DE VALEURS DE PYRAMIDES DONT LE DEGRÉ DE DIFFICULTÉ SE LIMITE AU NIVEAU NATIONAL A ET ELITE Avenir
- LA RECHERCHE DE VALEURS D'ÉLÉMENTS INDIVIDUELS
 - SYMBOLIQUE
 - LA VALEUR ARTISTIQUE D'UN EXERCICE
 - CONNAISSANCE DES PÉNALISATIONS D'EXÉCUTION (APPROFONDISSEMENT)
 - CONNAISSANCE DES CRITÈRES DE NOTATION ARTISTIQUE (APPROFONDISSEMENT)
 - PRATIQUE DE JUGEMENT

JUGE 4:

- RÔLE DES DIFFÉRENTS JUGES ET ORGANISATION DU JURY
- PÉNALISATIONS DU JUGE À LA DIFFICULTÉ ET DU JUGE ARBITRE DANS LES EXERCICES LIBRES
- COMPOSITION DES EXERCICES LIBRES STATIQUES, DYNAMIQUES ET COMBINÉS
- NOTE DE DIFFICULTÉ DES EXERCICES LIBRES
- LES TABLES DE DIFFICULTÉS DES DUOS ET GROUPES
- APPROFONDISSEMENT TRAVAIL SUR DES ÉLÉMENTS DONT LE DEGRÉ DE DIFFICULTÉ CORRESPOND À L'ÉLITE FRANÇAISE
- SYMBOLIQUE
- CONNAISSANCE DES PÉNALISATIONS D'EXÉCUTION (APPROFONDISSEMENT)
- CONNAISSANCE DES CRITÈRES DE NOTATION ARTISTIQUE (APPROFONDISSEMENT)
- PRATIQUE DE JUGEMENT

MÉTHODES UTILISÉES:

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- FORMATION EN PRÉSENTIEL
- ECHANGE AVEC LES PARTICIPANTS
- CAS PRATIQUES SUR VIDÉO

MÉTHODE D'ÉVALUATION :

- EPREUVE THÉORIQUE SUR LA BASE D'UN QUESTIONNAIRE ET DE CARTES DE COMPÉTITION
- EPREUVES PRATIQUES SUR SUPPORTS VIDÉO

RESPONSABLE FORMATION : SOPHIE COUDERT-MARION

UNE FORMATION COMPLÉMENTAIRE, NON OBLIGATOIRE, PEUT ÊTRE PROPOSÉE PAR LE COMITÉ RÉGIONAL. RENSEIGNEZ-VOUS DIRECTEMENT AUPRÈS DE VOTRE COMITÉ.

PRÉREQUIS

- ÊTRE LICENCIÉ À LA FFGYM
- ÂGE REQUIS : ATTEINDRE 16 ANS DANS L'ANNÉE POUR LE NIVEAU 3 ET 18 ANS RÉVOLUS LE JOUR DE L'EXAMEN POUR LE NIVEAU 4
- **POUR LE NIVEAU 3**, ÊTRE TITULAIRE DU NIVEAU 2 ET AVOIR JUGÉ AU MOINS 2 COMPÉTITIONS DEPUIS L'OBTENTION DE CE NIVEAU, DONT UNE EN TANT QUE JUGE À L'EXÉCUTION ET UNE EN TANT QUE JUGE À L'ARTISTIQUE
- **POUR LE NIVEAU 4**, ÊTRE TITULAIRE DU NIVEAU 2 ET AVOIR JUGÉ AU MOINS 2 COMPÉTITIONS DEPUIS L'OBTENTION DE CE NIVEAU, DONT UNE EN TANT QUE JUGE À L'EXÉCUTION ET UNE EN TANT QUE JUGE À L'ARTISTIQUE

PUBLICS CIBLES

JUGE TITULAIRE DU NIVEAU 2 OU 3 SOUHAITANT OBTENIR LE NIVEAU 3 OU 4

L'ACCÈS À LA FORMATION PEUT ÊTRE ADAPTÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP. POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTER L'ACADÉMIE.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES :

FORMATIONS ORGANISÉES PAR L'ACADÉMIE FRANCE GYMNASTIQUE :

- **LIEU** : SIÈGE DE LA FFGYM - 7 TER COUR DES PETITES ÉCURIES 75010 PARIS
- **DATES** : SAMEDI 21 ET DIMANCHE 22 NOVEMBRE 2026 & SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 JANVIER 2027
- **DURÉE** : 26 HEURES
- **COÛT** : 273 €

- **LIEU** : RÉUNION
- **DATES** : SAMEDI 14 ET DIMANCHE 15 NOVEMBRE 2026 & SAMEDI 21 ET DIMANCHE 22 NOVEMBRE 2026
- **DURÉE** : 26 HEURES
- **COÛT** : PRIS EN CHARGE PAR LE COMITÉ RÉGIONAL DE LA RÉUNION

LES FRAIS PÉDAGOGIQUES ET LES FRAIS ANNEXES SONT À LA CHARGE DE LA STRUCTURE/DU PARTICIPANT.
LE SÉJOUR N'EST PAS GÉRÉ PAR L'ACADÉMIE.

LES FORMATIONS PROPOSÉES PAR L'ACADÉMIE SONT ÉLIGIBLES AUX FINANCEMENTS DES OPCO.

INSCRIPTIONS :

- JUSQU'AU : 30 OCTOBRE 2026 - FORMATION & EXAMEN À LA RÉUNION
- JUSQU'AU : 06 NOVEMBRE 2026 - FORMATION & EXAMEN À PARIS
- **CONNECTEZ-VOUS À VOTRE ESPACE LICENCIÉ SUR [FFGYM.FR](https://ffgym.fr)**

PUIS CLIQUEZ SUR :

[FORMATION ET EXAMEN JUGE 3 GAC](#)

[FORMATION ET EXAMEN JUGE 4 GAC](#)

- DÉLAI DE TRAITEMENT : 1 SEMAINE

© Jean-Pierre Dullier

CONTACTS

JUGE GAC
NIVEAU 3 & 4

ACADÉMIE FRANCE GYMNASTIQUE :
ILIONA FRANÇOIS : ILIONA.FRANCOIS@FFGYM.FR

RÉFÉRENTE HANDICAP :
ALEXANDRA GUITON : ALEXANDRA.GUITON@FFGYM.FR

RESPONSABLE TECHNIQUE DE LA FORMATION :
SOPHIE COUDERT-MARION : SOPHIE.COUDERT-MARION@FFGYM.FR



L'ACADÉMIE SE RÉSERVE LE DROIT D'ANNULER LA FORMATION EN FONCTION DU NOMBRE D'INSCRITS SELON LES DISCIPLINES