



FRANCE
GYMNASTIQUE
ACADEMIE

FORMATION - EXAMEN ET RECYCLAGE JUGE TRAMPOLINE

NIVEAU 4

2026-2027

OBJECTIFS :

- **EXÉCUTION** : CONNAITRE LES FAUTES D'EXÉCUTION EN RESPECT DES ILLUSTRATIONS DU CODE FIG, LES PÉNALITÉS À APPLIQUER POUR LA STABILITÉ ET LES DIFFÉRENTES PÉNALITÉS APPLIQUÉES PAR LES JUGES E
- **DIFFICULTÉ** : RECONNAITRE TOUS LES ÉLÉMENTS, CONNAITRE LA VALEUR DES ÉLÉMENTS, LA TERMINOLOGIE NUMÉRIQUE ET LA NOTATION JUSQU'À 18,0 POINTS
- **DÉPLACEMENT HORIZONTAL** : CONNAITRE LA RÉPARTITION GÉOGRAPHIQUE DES DÉDUCTIONS À APPLIQUER ET LES PRINCIPES DE NOTATION DU DÉPLACEMENT HORIZONTAL
- **RÈGLEMENT TECHNIQUE** : CONNAITRE INTÉGRALEMENT LES DISPOSITIONS SPÉCIFIQUES ET GÉNÉRALES DU RÈGLEMENT TECHNIQUE ET DE LA LETTRE FFGYM
- **FORMATION DE JUGES** : FORMER DES JUGES DE NIVEAUX INFÉRIEURS ET CONNAITRE LA BROCHURE DES FORMATIONS DE JUGES

CONTENUS :

- JUGEMENT ET PERFECTIONNEMENT D'APRÈS SUPPORTS VIDÉO
- JUGEMENT SUR VIDÉO D'EXERCICES ALLANT JUSQU'À 18 PTS
- PRÉSENTATION COMPLÈTE DU RÈGLEMENT TECHNIQUE FFGYM
- ANALYSE DU CODE FIG
- ANALYSE DES CAS CONCRETS SUR VIDÉO ET DES DIFFÉRENTS DOCUMENTS RELATIFS AU DÉROULEMENT D'UNE COMPÉTITION

MÉTHODES UTILISÉES:

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- FORMATION EN PRÉSENTIEL

MOYENS TECHNIQUES :

- ÉCHANGES AVEC LES PARTICIPANTS
- CAS PRATIQUES / BONNES PRATIQUES
- POWERPOINT

MÉTHODE D'ÉVALUATION :

- EXAMEN

ATTENTION CONFORMÉMENT À LA BROCHURE NATIONALE DES JUGES, LA VALIDATION DU RECYCLAGE EST SOUMISE AU PASSAGE DU QUESTIONNAIRE D'ÉVALUATION DES CONNAISSANCES DE FIN DE FORMATION.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

PRÉREQUIS

- ÊTRE LICENCIÉ À LA FFGYM
- ÂGE REQUIS : 18 ANS RÉVOLUS LE JOUR DE L'EXAMEN
- ÊTRE EN POSSESSION DU NIVEAU 3
- AVOIR JUGÉ AU MOINS 2 COMPÉTITIONS DEPUIS L'OBTENTION DE CE NIVEAU.

L'ACCÈS À LA FORMATION DE NIV 4 SANS LE PRÉREQUIS DE L'EXPÉRIENCE MINIMUM JUGEMENT PEUT ÊTRE ACCORDÉ. (CF. RÈGLEMENTATION GÉNÉRALE MODALITÉS DÉROGATOIRE ET, DE DISPENSE ET D'AMÉNAGEMENT CONCERNANT LES FORMATIONS)

PUBLICS CIBLES

TOUT PUBLIC SOUHAITANT FAIRE DE L'ENTRAÎNEMENT ET RÉPONDANT AUX **PRÉREQUIS**.

L'ACCÈS À LA FORMATION PEUT FAIRE L'OBJET D'ADAPTATION POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP. POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTER L'ACADÉMIE.

FORMATION ORGANISÉE PAR L'ACADÉMIE FRANCE GYMNASTIQUE

- LIEU : FFGYM, 7 TER COUR DES PETITES ÉCURIES, 75010 PARIS
- DATES : **14 ET 15 NOVEMBRE 2026**
- DURÉE : 12,75 HEURES
- COÛT : 133,9 €

LES FRAIS PÉDAGOGIQUES ET LES FRAIS ANNEXES SONT À LA CHARGE DE LA STRUCTURE/DU PARTICIPANT.
LE SÉJOUR N'EST PAS GÉRÉ PAR L'ACADÉMIE.

LES FORMATIONS PROPOSÉES PAR L'ACADÉMIE SONT ÉLIGIBLES AUX FINANCEMENTS DES OPCO.

INSCRIPTIONS :

- JUSQU'AU : **9 NOVEMBRE 2026**
- CONNECTEZ-VOUS À VOTRE **ESPACE LICENCIÉ** SUR [FFGYM.FR](https://ffgym.fr) PUIS
CLIQUEZ SUR → [FORMATION ET EXAMEN JUGE 4 TRA](#)
[RECYCLAGE JUGE 4 TRA](#)

L'ACADÉMIE SE RÉSERVE LE DROIT D'ANNULER LA FORMATION EN FONCTION DU NOMBRE D'INSCRITS SELON LES DISCIPLINES

© Jean-Pierre Dullier

CONTACTS

**JUGE TRAMPOLINE
NIVEAU 4**

ACADÉMIE FRANCE GYMNASTIQUE :
ILIONA.FRANCOIS@FFGYM.FR



RÉFÉRENT HANDICAP :
ALEXANDRA GUITON : ALEXANDRA.GUITON@FFGYM.FR

RESPONSABLE TECHNIQUE DE LA FORMATION :
MAXIME LE GALLO : MAXIME.LEGALLO@FFGYM.FR